

Published from Peddapalli Circulated by Hyderabad, Sangareddy, Jagityala, Rangareddy, Khammam, Medchal Medak Siddipet, Nalgonda, Warangal, Nizamabad



### తమిళనాడు, కేరళ, బెంగాల్, అసోంలో గెలుపెవరిది?

- సి-వోట్ ఒపీనియన్ పోల్ ప్రకారం తమిళనాడులో పోటీ హోరాహోరీ
- 41 శాతం ఓట్లతో ముందంజలో అధికార డీఎంకే కూటమి
- దాని తర్వాతి స్థానంలో 38 శాతం ఓట్లతో అన్నాడీఎంకే కూటమి
- పశ్చిమబెంగాల్లో 44 శాతం ఓట్లతో అధికార తృణమూల్ కాంగ్రెస్ ముందంజ
- బీజేపీకి 40 శాతం డక్కె అవకాశం
- అస్సాంలో మరోసారి బీజేపీ ప్రభుత్వ ఏర్పాటు ఖాయం
- చివరిగా కేరళలో తనూరి అధికార మార్పిడి తప్పేలా లేదు
- అధికార ఎల్డీఎఫ్కు 36 శాతం ఓట్లు మాత్రమే

## నాదర్గుల్ భూముల్లో వాటా రాకపోవడంతో హరీశ్ రావు దుస్ప్రచారం



**భూముల విషయంలో దుస్ప్రచారం చేస్తున్నారని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఆగ్రహం**

అబద్ధాలరావు చెప్పున్న కంచెనీల్లో తన కుటుంబ సభ్యులెవరూ లేరని ఎద్దేవా చేసిన కోట్ల అవినీతి జరిగిందని ఆరోపణలు చేస్తున్నారని వెల్లడి

**హైదరాబాద్**  
నాదర్గుల్ భూముల విషయంలో బీఆర్ఎస్ నేత హరీశ్ రావు దుస్ప్రచారం చేస్తున్నారని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున కేరళం ప్రచారానికి వెళ్లమని, తాము కేరళం ప్రచారంలో ఉన్నప్పుడు ప్రతిపక్షనేతలు అబద్ధాలు ప్రచారం చేశారని - **మిగతా3లో**



### మతంలోని మూఢనమ్మకాలను గుర్తించే అధికారం మాకు ఉంది

- మత ఆచారాల్లో న్యాయస్థానాలు జోక్యం చేసుకోలేవన్న కేంద్ర ప్రభుత్వం
- మూఢనమ్మకాలను గుర్తించే అధికారం ఉందన్న సుప్రీంకోర్టు
- 'న్యాయమూర్తులు చట్టం విషయంలో మాత్రమే నిపుణులు, మత విషయాల్లో కాదు'

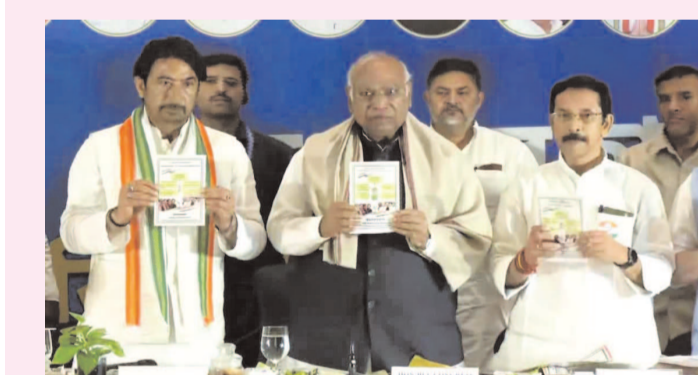
# 3 నెలల రేషన్తో పరేషాన్



**హైదరాబాద్**  
మూడు నెలల రేషన్ పంపిణీ లబ్ధిదారులకు ముచ్చమటలు పట్టిస్తోంది. రేషన్ షాపుల వద్ద తెల్లవారుజాము నుంచే భారీగా లైన్లు దర్భణమిస్తున్నాయి. ప్రజలు గంటల తరబడి దిగాలుగా వేచి చూస్తున్నారు. ఈ నెల ఒకటో తేదీ నుంచి తెలంగాణ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఏప్రిల్, మే, జూన్

- తెల్లవారుజాము నుంచే దుకాణాల ముందు బారులు
- మూడు నెలల రేషన్కు గంటల తరబడి నిరీక్షణ
- ముందుబెండ్లలో క్యూ లైన్లు
- సాంకేతికంగా సర్వర్ సమస్యలతో సతమతం
- రేషన్ పంపిణీలో పలు సమస్యలను పరిష్కరించాలని కోరుతున్న లబ్ధిదారులు

నెలల రేషన్ బియ్యం ఒకేసారి పంపిణీ చేస్తున్నారు. ఇందుకోసం ముందస్తు ఏర్పాట్లు కొంత సక్రమంగా లేక క్షేత్రస్థాయిలో సమస్యలు తప్పడం లేదు. మంగళవారం పలు రేషన్ దుకాణాలను పరిశీలించి సర్కుల కనిపించిన లోపాలు ఇలా ఉన్నాయి. సనత్ నగర్, ఎల్వీనగర్ నియోజకవర్గాల్లోని పలు రేషన్ షాపులు స్వాక - **మిగతా3లో**



### మహిళలకు రూ.2000- యువతకు ఉద్యోగాలు

- బంగాల్ కాంగ్రెస్ ఎన్నికల హామీలు
- మహిళలకు పోస్ట్-గ్రాడ్యుయేషన్ స్థాయి వరకు ఉచిత విద్య
- ఖాళీగా ఉన్న అన్ని ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలను ఏడాదిలోపు భర్తీ చేస్తాం
- బంగాల్ అసెంబ్లీ వేళ మ్యానిఫెస్టోను విడుదల చేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీ

## రాబోయే రోజుల్లో భానుడి నిప్పుల వర్షం



**హైదరాబాద్**  
రాష్ట్రంలో వేసవి ప్రారంభంలో అధిక ఉష్ణోగ్రతలు ప్రజలను భయపెట్టాయి. మరికొన్ని రోజులకు ఉరుములు, మెరుపుల వానల కారణంగా వాతావరణం చల్లబడింది. ఈ నేపథ్యంలో మరి కొద్ది రోజుల్లో రాష్ట్రంలో ఎండల తీవ్రత పెరుగుతుందని వాతావరణ కేంద్రం ప్రకటించింది. రేపటి నుంచి గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు క్రమంగా పెరుగుతాయని హైదరాబాద్ వాతావరణ శాఖ అధికారి శ్రీనివాస్ రావు తెలిపారు. రెండు నుంచి నాలుగు డిగ్రీల మేర అధిక ఉష్ణోగ్రతలు సమాధి అవకాశం ఉందన్నారు. ఉత్తర, ఈశాన్య తెలంగాణ జిల్లాలతో పాటు ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ - **మిగతా3లో**

- హెచ్చరించిన ఐఎండీ
- రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా నేడు అన్ని జిల్లాల్లోనూ 40 డిగ్రీల వరకు ఉష్ణోగ్రత
- మరో ఐదు రోజుల్లో తెలంగాణలోని పలు జిల్లాల్లో అధిక ఉష్ణోగ్రతలు
- వెల్లడించిన వాతావరణ శాఖ అధికారి



### అబద్ధాలతో అధికార పార్టీ.. నిద్రమత్తులో బీఆర్ఎస్ పార్టీ

- తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత
- ఆవిర్భావం రోజు అద్భుతమైన ఎజెండా ప్రకటిస్తాం
- కొత్త నెత్తురు, కొత్త రాజకీయంతో తెలంగాణ భవిష్యత్తును మారుస్తాం
- దేశంలోనే ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దతాం



### భవానీపుర్ అసెంబ్లీ స్థానానికి మమత నామినేషన్

- సువేందు అధికారితో మరోసారి ఢీ
- భారీ సంఖ్యలో తరలివచ్చిన కార్యకర్తలు
- కాళీఘాట్ నివాసం నుంచి అలీపుర్ సర్వే బిల్డింగ్ వరకు రోడ్ షో
- రిటర్నింగ్ అధికారికి నామినేషన్ పత్రాలను సమర్పించిన దీది



### కాల్కుల విరమణ శాశ్వత శాంతికి దారి తీస్తుంది

- అమెరికా-ఇరాన్ కాల్కుల విరమణ ఒప్పందాన్ని స్వాగతించిన భారత్
- వివాదాల పరిష్కారానికి చర్చలు, డౌన్ తామ్ సరైన మార్గం
- వాణిజ్య నౌకల రాకపోకలకు ఆటంకాలు ఉండవని ఆశిస్తున్నాం



# మతంలోని మూఢనమ్మకాలను గుర్తించే అధికారం మాకు ఉంది

'శబరిమలలో స్త్రీల ప్రవేశం' అంశంపై జరుగుతున్న విచారణ సందర్భంగా బుధవారం సుప్రీంకోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. మతపరమైన ఆచారాల్లో ఏది మూఢనమ్మకమో, కాదో నిర్ణయించే అధికారం, హక్కు న్యాయస్థానానికి ఉందని పేర్కొంది. 'న్యాయమూర్తులు చట్టం విషయంలో మాత్రమే నిపుణులు, మత విషయాల్లో కాదు. కాబట్టి న్యాయస్థానాలు మత ఆచారాల విషయంలో ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకోలేవు' అన్న కేంద్ర ప్రభుత్వ వాదనకు ప్రతిస్పందనగా సుప్రీంకోర్టు ఈ వ్యాఖ్యలు చేసింది. సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్యకాంత్ నేతృత్వంలో, 9 మంది న్యాయమూర్తుల రాజ్యాంగ ధర్మాసనం శబరిమల కేసును విచారణ చేస్తోంది. ఈ ధర్మాసనంలో జస్టిస్ బి.వి. నాగరత్న, జస్టిస్ ఎం.ఎం. సుందర్శేక్, జస్టిస్ అహ్మద్ నజీర్ అమానుల్లా, జస్టిస్ అరవింద్ కుమార్, జస్టిస్ అగస్త్య జార్జ్ మానిక్, జస్టిస్ ప్రసన్న బి.వారా, జస్టిస్ ఆర్ మహదేవన్, జస్టిస్ జోయ్ మాన్య బాగ్చి ఉన్నారు. ఈ బెంచ్ ఆధ్వర్యంలో కేరళలోని శబరిమల ఆలయంలో సహా, వివిధ మత ప్రదేశాల్లో మహిళలు ఎదుర్కొంటున్న వివక్షపై, అలాగే వివిధ మతాల్లో ఉన్న స్త్రీల మత స్వేచ్ఛ పరిధిపై విచారణ జరుగుతోంది.



చదానికి ఇప్పటికే అనేక చట్టాలు ఉన్నాయి" అని పేర్కొన్నారు. **కోర్టుకు ఆ హక్కు ఉంది!** మెహతా వాదనపై జస్టిస్ అమానుల్లా స్పందిస్తూ, "ఏదైనా మతాచారం మూఢనమ్మకమో, కాదో అని నిర్ణయించే హక్కు న్యాయస్థానానికి ఉంది. ఆ తర్వాత ఏం చేయాలనేది శాసనసభ చూసుకుంటుంది. కానీ శాసనసభ నిర్ణయమే అంతిమం అని కోర్టులో చెప్పలేరు" అని పేర్కొన్నారు. దీనిపై మెహతా స్పందిస్తూ, "మీరు లా విషయంలో నిపుణులు. మత విషయాల్లో కాదు. కనుక ఒక ఆచారాన్ని కేవలం మూఢనమ్మకంగా కోర్టు తేల్చలేదు. మనం ఎంతో వైవిధ్యమైన సమాజంలో ఉన్నాం. నాగాలాండ్లో మతపరమైన అంశం గా భావించేది, నాకు మూఢనమ్మకంగా అనిపించవచ్చు. మహారాష్ట్రలో 'బ్లాక్ మ్యూజిక్ చట్టం' ఉంది. అది మా ప్రాంతంలో ఉన్న ఆచారం, అందుకే మేము దానిని ఆర్టికల్ 25(2)(బి) కింద రక్షిస్తామని వారు అనవచ్చు" అని వాదించారు.

మైసూరులో భాగంగా ఉంటే, దానిని మూఢనమ్మకంగా పరిగణించలేమా? మీ వాదన ప్రకారం, చేతబడి లాంటి ఆచారాలను నిషేధించే బాధ్యత శాసనసభకు మాత్రమే ఉంది. ఒక వేళ చట్టసభలు వీటి విషయంలో మౌనంగా ఉన్నాయని, ఎవరైనా ఆర్టికల్? 32 కింద కోర్టును ఆశ్రయస్తే, ప్రజారోగ్యం, నైతికత, శాంతిభద్రతలను దృష్టిలో ఉంచుకొని, ఆ ఆచారాన్ని నిషేధించడానికి కోర్టు ఆదేశాలు ఇవ్వలేదా?" అని ప్రశ్నించారు. దీనిపై సాలిసిటర్ జనరల్ స్పందిస్తూ, "ఆరోగ్యం, నైతికత, శాంతిభద్రతల పరిధిలోకి వస్తే న్యాయ సమీక్ష చేయవచ్చు. కానీ మూఢనమ్మకం అనే కారణంతో కాదు" అని సమాధానం ఇచ్చారు. **మరో మతంలోని అభిప్రాయాలను రద్దులేదు** జస్టిస్ నాగరత్న తన అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేస్తూ, "ఏది అత్యవసర మతపరమైన ఆచారమో నిర్ణయించేటప్పుడు, కోర్టులు ఆ నిర్ణయ మతానికి చెందిన తత్వశాస్త్రాన్ని మాత్రమే అభిప్రాయాలను దీనిని వర్తింపజేసి, అది అత్యవసర ఆచారం కాదని చెప్పలేరు. ఆరోగ్యం, నైతికత, శాంతిభద్రతలకు లోబడి, ఆయా మతాల తత్వాన్ని బట్టి కోర్టులు నిర్ణయాలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది" అని అన్నారు.

**కేసులకు ఆ అధికారం ఎక్కడిది?** కేంద్రం తరఫున హాజరైన సాలిసిటర్ జనరల్ తుషార్ మెహతా, "ఒక ఆచారం మూఢనమ్మకమని కోర్టు ఎలా నిర్ణయిస్తుంది? ఒక వేళ అది మూఢనమ్మకమని భావించినప్పటికీ, దానిని నిర్ధారించాల్సి కోర్టు కాదు. రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్? 25(2)(బి) ప్రకారం చట్టసభలు (లేకస్టేషన్?) మాత్రమే సంస్కరణ (రిఫార్మ్) లా చట్టాలను తీసుకురావాలి ఉంటుంది. ఎలా అంటే, ఒక నిర్దిష్ట ఆచారం మూఢనమ్మకం అని, దానిని సంస్కరణ అవసరమని శాసన సభలు చెప్పవచ్చు. చేతబడి లాంటి ఆచారాలను నిరోధం

**కేసు నేపథ్యం** 2018 సెప్టెంబర్లో ఐదుగురు న్యాయమూర్తుల రాజ్యాంగ ధర్మాసనం 4:1 మెజారిటీతో శబరిమల ఆలయంలోకి 10 నుంచి 50 ఏళ్లకంటే మహిళల ప్రవేశంపై ఉన్న నిషేధాన్ని ఎత్తివేసింది. మహిళ ప్రవేశంపై నిషేధం ఉండడం రాజ్యాంగానికి విరుద్ధమని పేర్కొంది. తర్వాత 2019 సంవత్సరంలో 14న అప్పటి సీజీబి రంజన్ గౌగర్? నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం 3:2 మెజారిటీతో ఈ ఆంశాన్ని 9 మంది సభ్యులుగల అత్యున్నత ధర్మాసనానికి బదిలీ చేసింది.

# భవానీపుర్ అసెంబ్లీ స్థానానికి మమత నామినేషన్

బంగాల్ రాజకీయాల్లో మరోసారి హైవోల్టేజ్ పోరుకు రంగం సిద్ధమైంది. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి, తృణమూల్ కాంగ్రెస్ అధినేత్రి మమతా బెనర్జీ భవానీపుర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం నుంచి బుధవారం తన నామినేషన్ పత్రాలు దాఖలు చేశారు. భారీ రాజీవీ మధ్య అలిపుర్ సర్కే భవన్ కు చేరుకున్న ఆమె, పార్టీ కార్యకర్తల నిరాదాన నడుమ నామినేషన్ సమర్పించారు. కాళీఘాట్లోని తన నివాసం నుంచి ప్రారంభమైన రోడ్ షోలో మమతా బెనర్జీ సుమారు 800 మీటర్లు నడుచుకుంటూ వెళ్లారు. మార్గమధ్యలో అభిమానులకు చేతులు జోడించి అభివాదం చేశారు. తన జీవితంలో అన్నీ ఇక్కడి నుంచే ప్రారంభమయ్యాయని, తాను భవానీపుర్లోనే పుట్టి పెరిగానంటూ భావోద్వేగంగా స్పందించారు. అయితే ఈసారి భవానీపుర్ పోరు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తోంది. ఎందుకంటే, ఆమెకు ప్రత్యర్థిగా బీజేపీ నాయకుడు, ప్రతిపక్ష నేత సువేందు అధికారి రంగంలో ఉన్నారు. ఇప్పటికే 2021 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో సందిగ్రామంలో మమతా బెనర్జీని ఓడించిన సువేందు అధికారి, ఈసారి భవానీపుర్లో కూడా ఆమెను ఎదుర్కొంటున్నారు. దీంతో ఈ పోటీపై రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉత్సాహం నెలకొంది. 2021లో సందిగ్రామంలో ఓటమి తర్వాత మమతా బెనర్జీ భవానీపుర్ ఉపఎన్నికలో విజయం సాధించిన విషయం తెలిసిందే. అప్పట్లో ఎమ్మెల్యే సోభాదేవీ చట్టాపాధ్యాయ తన పదవీకి రాజీనామా చేసి ఆమెకు అవకాశం కల్పించారు. ఇప్పుడు అదే భవానీపుర్ నుంచి మమతా మళ్లీ పోటీకి దిగడం గమనార్హం. ఇలాంటి సువేందు అధికారి ఏప్రిల్ 2న తన నామినేషన్ దాఖలు చేశారు. ఆ సందర్భంగా కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా, బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు సమిత్ భట్టాచార్య ఆయనతో కలిసి హాజరయ్యారు. ఈ ఎన్నికల్లో సువేందు అధికారి భవానీపుర్లో పాటు సందిగ్రామ నుంచి కూడా పోటీ చేస్తున్నారు. ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా మమతా బెనర్జీ ఇప్పటికే పలు సభలు నిర్వహిస్తున్నారు. బీజేపీని "బంగాలీ సంస్కృతికి బాహ్య శక్తి"గా చిత్రికరిస్తూ విమర్శలు చేస్తున్నారు. "ఎగ్ అండ్ ఫిష్" వ్యాఖ్యలతో ప్రాంతీయ భావోద్వేగాలను ప్రస్తావిస్తున్నారు. అలాగే ఇతర



రాష్ట్రాల్లో బంగాలీ కార్మికులపై జరుగుతున్న దాడుల ఆంశాన్ని కూడా ఆమె ప్రచారంలో ప్రస్తావిస్తున్నారు. ఇక తృణమూల్ కాంగ్రెస్ తమ ఎన్నికల ప్రచారంలో సంక్షేమ పథకాలపై దృష్టి పెట్టింది. ముఖ్యంగా లక్షీర్ భండార్ పథకాన్ని హైలైట్ చేస్తోంది. ఈ పథకం కింద సాధారణ వర్గ మహిళలకు నెలకు రూ.1500, ఎస్సీ/ఎస్టీ మహిళలకు రూ.1700 ఆర్థిక సహాయం అందిస్తామని ప్రకటించింది. అలాగే నిరుద్యోగ యువతకు కూడా నెలకు రూ.1500 అందిస్తామని హామీ ఇస్తోంది. మరోవైపు, బీజేపీ ఆక్రమ వలసదారుల ఆంశాన్ని ప్రధాన అజెండాగా తీసుకుని ప్రచారం సాగిస్తోంది. సందిగ్రామ ఫలితాన్ని భవానీపుర్లో పునరావృతం చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. సువేందు అధికారి నామినేషన్ సందర్భంగా మాట్లాడిన అమిత్ షా, "ఈసారి ఎప్పుడూ భయపడాలి అవసరం లేదు. ఎవరూ ఓటర్లను అడ్డుకోలేరు. దీఎంసీని బంగాళాఖాతంలో కలిపేయాలి"

అంటూ కార్యకర్తల్లో జోష్ నింపారు. నామినేషన్ సందర్భంగా మమతా బెనర్జీతో పాటు వలుపురు పార్టీ నేతలు, కుటుంబ సభ్యులు హాజరయ్యారు. కోల్?కతా మేయర్ ఫిర్దౌస్ హాకిం సతీమణి రూబీ హాకిం, స్థానిక నేతలు కూడా పాల్గొన్నారు. భవానీపుర్ ప్రాంతాన్ని మిసి ఇండియాగా అభివర్ణిస్తూ, వివిధ మతాలు, భాషల ప్రజలు కలిసి జీవిస్తున్న ప్రాంతమని దీఎంసీ ప్రచారం చేస్తోంది. అయితే ఓటర్ల జాబితా నుంచి పేర్లు తొలగించడంపై మమతా బెనర్జీ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. "చాలా మంది పేర్లు ఓటర్ లిస్ట్ నుంచి తొలగించారు. ఎందుకు ఇలా జరిగిందో అర్థం కావడం లేదు. ఈ విషయంపై మేము మళ్లీ కోర్టును ఆశ్రయిస్తాం" అని ఆమె తెలిపారు. ఈసారి బంగాల్? అసెంబ్లీకి మొత్తం 294 స్థానాలకు ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఏప్రిల్ 23, 29 తేదీల్లో రెండు దశల్లో పోలింగ్ నిర్వహించనున్నారు. మే 4న ఓట్ల లెక్కింపు జరుగుతుంది.

# కాల్పుల విరమణ శాశ్వత శాంతికి దారి తీస్తుంది

అమెరికా- ఇరాన్ కాల్పుల విరమణ ఒప్పందాన్ని భారత్ స్వాగతించింది. రెండు వారాల కాల్పుల విరమణ పశ్చిమాసియాలో శాశ్వత శాంతికి దారి తీస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేసింది. ఈ మేరకు విదేశాంగ శాఖ ఒక ప్రకటన విడుదల చేసింది. యుద్ధం వల్ల ఆ ప్రాంతంలో ఉంటున్న ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారుని పేర్కొంది. ప్రపంచ ఇంధన సరఫరాలో పాటు అంతర్జాతీయ వాణిజ్య వ్యవస్థల్లో తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడిందని తెలిపింది. ఉద్రిక్తతలు తగ్గించడానికి చర్చలు, దౌత్యపరమైన సంప్రదింపులే సరైన మార్గాలని వెల్లడించింది. అంతర్జాతీయ వాణిజ్యానికి అత్యంత కీలకమైన సహాయక బలంపై గుండూ నౌకల రాకపోకలు ఎలాంటి ఆటంకాలు లేకుండా సాగాలని తాము కోరుకుంటున్నట్లు విదేశాంగశాఖ స్పష్టం చేసింది. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ బెర్రూక్లో రెండు వారాల కాల్పుల విరమణ, సైనిక చర్యను నిలిపివేస్తున్నట్లు ప్రకటించిన తర్వాత విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ ఈ సలహాను జారీ చేసింది. అలాగే, హర్యాణ్ జలసంధి గుండూ నౌకల రాకపోకల గురించి భారత విదేశాంగ అధికార ప్రతినిధి రబీంద్ర్ జైన్ మాట్లాడారు. ఇప్పటికే అనేక నౌకలు హర్యాణ్ జలసంధిని దాటాయని, గల్ఫ్ దేశాల్లోని భాగస్వాములందరితో సంప్రదింపులు కొనసాగుతున్నాయని చెప్పారు. భారత నౌకలను వీలైనంత త్వరగా వెనక్కి తీసుకురావడానికి ప్రయత్నిస్తున్నామని ఆయన పేర్కొన్నారు.

మరోవైపు, పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో కీలక పరిణామం జరిగింది. ఇరాన్, అమెరికా రెండూ రెండు వారాల పాటు ఘర్షణలకు విరామం ప్రకటించాయి. హర్యాణ్ జలసంధిని రెండు వారాల పాటు తాత్కాలికంగా తెరుస్తున్నట్లు ఇరాన్? విదేశాంగ మంత్రి సయ్యద్? అభ్యాన్ కూడా ప్రకటించారు. అంతకుముందు, చమురు రవాణా మార్గానికి కీలకమైన హర్యాణ్? జలసంధిని తెరిచేందుకు ఇరాన్? అంగీకరించినది అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్? కూడా ప్రకటించారు. దీంతో ఆ దేశంపై రెండు వారాల పాటు ఎటువంటి దాడులు చేయబోమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. అయితే, యుద్ధ ముగింపునకు పాకిస్తాన్ ప్రధాన షేబాబ్ షేక్ పరీఫ్, ఫీల్డ్ మార్షల్ అసీమ్ మునీర్ తనతో చర్చలు జరిపారని ప్రంప్ పేర్కొన్నారు. ఇరాన్ పై దాడులు నిలిపివేయాలని తనను కోరారని చెప్పారు.

"పశ్చిమాసియాలో నెలకొన్న ఉద్రిక్త పరిస్థితుల దృష్ట్యా, ఇరాన్లో ఉన్న భారత పౌరులు, రాయబార కార్యాలయంతో సమన్వయం చేసుకోవాలి. వారు సూచించిన మార్గాలను ఉపయోగించి, త్వరితగతిన ఇరాన్ నుంచి నిష్క్రమించాలి." అని భారత రాయబార కార్యాలయం ఎక్స్?లో పోస్ట్ చేసింది. అలాగే, అత్యవసర పరిస్థితుల దృష్ట్యా ఎంబీసీ హెల్ప్?లైన్? నెంబర్లు, ఈమెయిల్? బడిని అందుబాటులో ఉంచింది. భారత ఎంబీసీ హెల్ప్?లైన్లు నంబర్లు: 989128109115, 989128109109, 989128109102, 989932179359 ఫిబ్రవరి 28న పశ్చిమాసియాలో ఘర్షణలు తలెత్తినప్పుడు నిర్ణయాలతో సహా దాదాపు 9,000 మంది భారతీయులు ఇరాన్లో ఉన్నట్లు అధికార వర్గాలు తెలిపాయి. అయితే, ఇప్పటివరకు దాదాపు 1,800 మంది భారతీయులు స్వదేశానికి తిరిగి వచ్చినట్లు పేర్కొన్నారు. ఇలాంటి ఉండగా, ఫిబ్రవరి 28న అమెరికా- ఇజ్రాయెల్? జరిపిన సంయుక్త దాడిలో ఇరాన్ నుండి లీడర్ అయిత్?లైన్ అలీ ఖమేనీ మృతిచెందారు. ఆయనతో పాటు మరొక మంది ఉన్నతాధికారులు కూడా చనిపోయారు. ?అందుకు, ప్రతికార చర్యగా ఇస్రామిక్ రిపబ్లిక్ యుద్ధానికి దిగింది. దీంతో ఈ యుద్ధం మొత్తం గల్ఫ్ ప్రాంతానికి విస్తరించింది.

## తమిళనాడు, కేరళ, బెంగాల్, అసోంలో గెలుపెవరిది?

తమిళనాడు, పశ్చిమబెంగాల్, కేరళ, అస్సాంలో ఈ నెలలో జరిగే అసెంబ్లీ ఎన్నికలపై ఇప్పటికే పలు సర్వే సంస్థలు ఓటర్ల నుంచి అభిప్రాయ సేకరణలు చేసి ఫలితాలు ప్రకటించాయి. ఇప్పుడు సీ.ఓ.టి.ఎం సంస్థ తన తాజా సర్వేలో ఆయా రాష్ట్రాల్లో తాజాగా మారిన పరిస్థితుల ఆధారంగా మరింత పక్కాగా తన సర్వే ఫలితాలను వెల్లడించింది. సీ.ఓ.టి.ఎం తాజాగా నిర్వహించిన తాజా ఓపీనియన్ పోల్ ఫలితాలు ఎలా ఉన్నాయో ఓసారి చూద్దాం.. సి-వోటర్ ఓపీనియన్ పోల్ ప్రకారం తమిళనాడులో పోటీ హోరాహోరీగా కొనసాగుతోంది. అధికార డీఎంకే కూటమి 41 శాతం ఓట్లతో ముందంజలో ఉండగా, దాని తర్వాతి స్థానంలో 38 శాతం ఓట్లతో అన్నాడీఎంకే కూటమి ఉంది. విజయ్ కౌత్ల పార్టీ డీఎంకేకు అధికారం సంగతి తర్వాత.. కనీసం సీట్లు రావడం కూడా కచ్చమేనని తేలిపోయింది. పశ్చిమబెంగాల్లో అధికార తృణమూల్ కాంగ్రెస్ 44 శాతం ఓట్లతో ముందంజలో కనిపిస్తోంది. బీజేపీకి 40 శాతం దక్కే అవకాశం ఉందని సర్వేలో తేలింది. అలాగే అస్సాంలో మరోసారి బీజేపీ ప్రభుత్వ ఏర్పాటు ఖాయంగా కనిపిస్తోందని సీ.ఓ.టి.ఎం ఓపీనియన్ పోల్ తెల్పింది. అస్సాంలో, బీజేపీ కూటమి 48 శాతం ఓట్లతో అధికారంలో ఉండగా, కాంగ్రెస్ కూటమి 35శాతం ఓట్లు మాత్రమే సాధించే అవకాశం ఉందని ఈ సర్వేలో తేలింది. చివరిగా కేరళలో ఈసారి అధికార మార్పిడి తప్పేలా లేదు. అధికార ఎల్లీఎఫ్ కు 36 శాతం ఓట్లు మాత్రమే లభిస్తున్నాయని సీ.ఓ.టి.ఎం సర్వే తెలిపింది. వివక్ష యూడీఎఫ్ మాత్రం 40 శాతం ఓట్లతో అధికారంలో ఉన్నట్లు తేలింది. ఈ నాలుగు రాష్ట్రాలతో పాటు కేంద్రపాలిత ప్రాంతమైన పుదుచ్చేరిలో ఫలితాలు మే 4న వెలువడనున్నాయి.

## మహిళలకు రూ.2000- యువతకు ఉద్యోగాలు

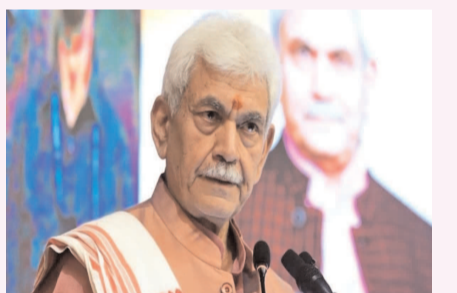


అసెంబ్లీ ఎన్నికల వేళ బంగాల్ ప్రజలకు కాంగ్రెస్ పార్టీ భారీ హామీలు ప్రకటించింది. బంగాల్లో అధికారంలోకి వస్తే ప్రతి మహిళకు నెలకు 2 వేల రూపాయల చొప్పున ఆర్థిక సాయం అందిస్తామని పేర్కొంది. ఈ మేరకు ఎన్నికల మ్యానిఫెస్టోను కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే విడుదల చేశారు. మహిళల భద్రత కోసం ప్రత్యేకంగా ఫాస్ట్ ట్రాక్ కోర్టులను ఏర్పాటు చేస్తామని ఖర్గే తెలిపారు. విద్యార్థినులకు పీజీ వరకు ఉచిత విద్యను అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. రాష్ట్రంలోని ప్రతి కుటుంబానికి 10 లక్షల రూపాయల వరకు ఉచిత ఆరోగ్య బీమా సౌకర్యం కల్పిస్తామని వెల్లడించారు. దీనికయ్యే ఖర్చును పూర్తిగా ప్రభుత్వమే భరిస్తుందని ఖర్గే పేర్కొన్నారు. సన్నకారు, భూమిలేని రైతులకు ఏడాదికి 15 వేల రూపాయల చొప్పున పెట్టుబడి సాయం అందిస్తామని ప్రకటించారు. వ్యవసాయ అవసరాల కోసం 200 యూనిట్ల వరకు ఉచిత విద్యుత్ సరఫరా చేస్తామని ఖర్గే స్పష్టం చేశారు. "యువ సమ్యాన్" పథకం కింద ప్రభుత్వంలో ఉన్న ఖాళీ పోస్టులను ఏడాదిలోగా భర్తీ చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. బంగాల్లోని ప్రతి జిల్లాలో కృత్రిమ మేధ, నైపుణ్యాభివృద్ధి కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేస్తామని ఖర్గే వెల్లడించారు.

## ఉగ్రవాద సంస్థలతో లింక్

### ఇద్దరు ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల తొలగింపు

ఉగ్రవాద సంస్థలతో సంబంధాలు ఉన్నాయనే ఆరోపణలతో ఇద్దరు ప్రభుత్వ ఉద్యోగులను విధుల నుంచి తొలగించారు జమ్మ్యు కశ్మీర్? లెఫ్టినెంట్? గవర్నర్? మనోజ్ సిన్హా, లఫ్టనెంట్-ఎ-అయిబా, హిజ్బుల్ ముజాహిదీన్తో లాంటి ఉగ్రవాద సంస్థలతో సంబంధాల నేపథ్యంలో రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 311(2)(సి) ప్రకారం తొలగించి నట్లు బుధవారం అధికార వర్గాలు తెలిపాయి. ఫర్వత్ అలీ ఖాన్, మహమ్మద్ షఫీ దార్ను ఉద్యోగం నుంచి తొలగించినట్లు చెప్పాయి. ప్రభుత్వ సంస్థల నుంచి ఉగ్రవాద శక్తులను నిర్మూలించే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం చేపట్టిన 'ఉగ్రవాదంపై జిరో టాలెంస్' విధానంలో భాగంగా ఈ చర్యలు తీసుకున్నట్లు పేర్కొన్నాయి. 2011లోనే ఫర్వత్ అలీ ఖాన్ ఆరెస్ట్ రాంబన్ జిల్లా విద్యాశాఖలో క్లాస్ ఉద్యోగి ఫర్వత్ అలీ ఖాన్ హిజ్బుల్ ముజాహిదీన్ ఉగ్రవాద సంస్థ కోసం పనిచేస్తున్నాడని అధికారులు గుర్తించారు. ఆ ప్రాంతంలో ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలను పునరుద్ధరించడానికి, నెట్వర్క్ నిర్మాణానికి తన ప్రభుత్వ పదవిని ఒక ముసుగుగా వాడుకుంటున్నాడని ఆరోపణలు ఉన్నట్లు తెలిపారు. అధికార వర్గాల సమాచారం ప్రకారం, ఉగ్రవాదుల కుటుంబాలకు నిధులు పంపిణీ చేసే హవాలా నెట్వర్క్పై 2011లో జరిగిన దర్యాప్తులో ఖాన్ మొదటిసారిగా భద్రతా సంస్థల కంట్రోల్ పడ్డారు. అదే ఏడాది అతడిని ఆరెస్టు చేసినప్పటికీ, తరువాత డియల్ పొంది తన కార్యకలాపాలను కొనసాగించాడని ఆరోపణలు ఉన్నాయి. అతడు ఉగ్రవాద నెట్వర్క్లతో సంబంధాలు కొనసాగిస్తూ, మద్దతుగా వ్యవహరించాడని దర్యాప్తులో వెల్లడింది. 2022లో అతడిపై ప్రత్యేక కోర్టులో ఛార్జీషీట్ దాఖలు చేశారని పేర్కొన్నారు.



### ఔయింపై పచ్చి ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలు

"2011 ఏప్రిల్ వరకు ఫర్వత్ హిజ్బుల్ ముజాహిదీన్ కోసం పనిచేస్తున్నాడని విషయం మాకు తెలియదు. ఏడు ఉగ్రవాద కుటుంబాలకు నిధులు పంపిణీ చేస్తున్న క్రమంలో జమ్మ్యు కశ్మీర్ పోలీసులు చట్టాన్ని ఒక హిజ్బుల్ ముజాహిదీన్ ఉగ్రవాది విచారణలో అతడి పేరు చెప్పారు. అప్పుడు పోలీసులు ఫర్వత్ ను అదుపులోకి తీసుకుని జైలులో పెట్టారు. కానీ 2011 ఆక్టోబర్లో అతడు డియల్ పొంది తన ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలను కొనసాగించాడు." అని అధికార వర్గాలు వెల్లడించాయి.

### క్రియాశీల ఉగ్రవాద సహచరుడిగా మారిన దార్

మరో ఉద్యోగి బందిపోతుకు చెందిన మహమ్మద్ షఫీ దార్ గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖలో పనిచేస్తున్నాడని, అతడిది కారుజ్య నియామకమని అధికారులు తెలిపారు. అతడు లఫ్టనెంట్-ఎ-తొయబాకు ఉగ్రవాద సహచరుడిగా వ్యవహరిస్తున్నాడని గుర్తించారు. ఉగ్రవాదుల కదిలికలను సులభతరం చేయడం, సురక్షిత గృహాలను ఏర్పాటు చేయడం, భద్రతా దళాల గురించి సన్నితమైన సమాచారాన్ని పంచుకోవడం సహా రవాణా, ఆపరేషన్లలో మద్దతును అందిస్తున్నాడని ఆరోపణలు ఉన్నట్లు చెప్పారు. 2025 ఏప్రిల్లో జరిగిన సంయుక్త నాకా తనిఖీలో దార్ చట్టబద్ధుడు. అతడి వద్ద నుంచి ఏకే-56 రైఫిల్, గ్రెనెడ్తో సహా ఆయుధాలు, మందుగుండు సామగ్రిని స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు వర్గాలు తెలిపాయి. అంతరంగ జరిపిన విచారణలో అతడు క్రియాశీల ఉగ్రవాద సహచరుడిగా మారాడని, భద్రతా దళాలపై దాడుల ప్రణాళికలో పాల్గొన్నాడని ఆరోపణలు ఉన్నట్లు తెలిపింది.

### 90 మందికి పైగా ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల తొలగింపు

ఇప్పటివరకు జమ్మ్యు కశ్మీర్లో ఉగ్రవాద సంబంధాలు ఉన్నాయనే ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న 90 మందికి పైగా ప్రభుత్వ ఉద్యోగులను తొలగించారు. ఉగ్రవాదాన్ని నిర్మూలనకు, ప్రభుత్వ వ్యవస్థలో దేశానికి హానికరమైన ఏ అంతమా పనిచేయకుండా చూసేందుకు ప్రభుత్వం చట్టబద్ధి ఉండవచ్చు. ప్రభుత్వ యంత్రాంగం నుంచి ఉగ్రవాదమనే క్యాన్సర్ అంతం చేసే వరకు నాకు ఏకైకమంచోసని లెఫ్టినెంట్ గవర్నర్? మనోజ్ సిన్హా ఇటీవల వ్యాఖ్యానించారు. భద్రతా సంస్థలు ఉగ్రవాద మహమ్మారిని పూర్తిగా, శాశ్వతంగా అంతం చేస్తాయని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.





# 3 నెలల రేషన్తో పరేషాన్

### -మొదటిపేజీ తరువాయి

లేదంటూ మూసివేశారు. బియ్యం వచ్చే నెలలో వస్తాయంటూ కొందరు డీలర్లు అవగాహన లేకుండా లబ్ధిదారులను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారు. రాత్రి 9.55 నిమిషాలకు ఆటోమేటిక్గా ఈ-పోస్ట్ మెషిన్ ఆఫ్ అవుతుందని, అప్పటికీ వేచి ఉన్న వారు నిరాశతో వెనతిరగాల్సి వస్తోందని కూకట్‌పల్లిలోని ఓ డీలర్ చెప్పారు. జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గంలోని కార్మికనగర్, రహ్మాన్‌నగర్, జోరబంద, యూసుఫ్ గూడ ప్రాంతాల్లోని రేషన్ షాపుల వద్ద భారీ సంఖ్యలో జనాలు భారలు తీశారు.

పటాన్‌చెరులో కొన్ని రేషన్ షాపులు పగలు మూసి, రాత్రి కొద్ది సమయం పాటు మౌనంగా బియ్యం పంపిణీ చేస్తున్నారని కార్మిదారులు చెబుతున్నారు.

ఎందలో నిల్వలేక : క్యూలో గంటల సేపు నిల్చిని ఉండలేక బియ్యం సంఘం, చెప్పాలను కైస్త్రలో ఉంచుతున్నారు. సర్కర్ సమస్యలకు తోడు కొన్నిచోట్ల స్టాక్ అయిపోతే మళ్లీ బియ్యం వచ్చేందుకు కనీసం ఒక రోజు సమయం పట్టడం వల్ల ఇంకా ఆలస్యమవుతోంది.

కొన్నిచోట్ల టోకెన్లు ఇస్తూ : క్యూలెన్లు నియంత్రించలేక కొందరు డీలర్లు టోకెన్ల జారీ విధానాన్ని అనుసరిస్తున్నారు. టోకెన్లు ఇచ్చి వరుస సంఖ్య ఆధారంగా బియ్యం పంపిణీ చేస్తున్నారు.

ఇలా చేస్తే ప్రజలకు చాలా వరకు మేలు : సాంకేతికంగా సర్కర్ సమస్యలు లేకుండా చూడాలి. రాత్రి 9.55కు ఈపోస్ట్ యంత్రం ఆటోమేటిక్గా ఆగిపోకుండా మరింత సమయం పెంచాలి.

మూడుసార్లు బయోమెట్రిక్ పద్ధతులను ఇబ్బందులను సరి చేయాలి. స్థానిక కారణాలకు సరఫరా ఉండాలి. నెలకొన్న వరకు పంపిణీ ఉంటుందని విస్తృత ప్రచారం ప్రజల్లో కల్పించాలి.

అధికారులు ప్రతిరోజు తనిఖీలతో పంపిణీ ప్రక్రియను పర్యవేక్షించాలి.



ఎందుకు ఇలా ఆలస్యం జరుగుతుంది? బయోమెట్రిక్, బియ్యం తూకం ప్రక్రియ పూర్తి కావడానికి ఒక్కో వ్యక్తికి 15 నుంచి 20 నిమిషాల సమయం పడుతోంది. వృద్ధులకు బయోమెట్రిక్ తీసుకోకపోవడంతో మూడుసార్లు బర్న్ స్కాన్ తీసి బియ్యం ఇవ్వాలి వస్తోంది.

సర్కర్ మూరాయిచడంతో ఒక్కోసారి మరింత ఎక్కువ సమయం అవసరం అవుతోంది. ఒక్కో రేషన్ దుకాణంలో రోజుకు 30 నుంచి 40 మందికి మించి బియ్యం పంపిణీ చేసే పరిస్థితి కనబడటం లేదు.

చౌక ధరల దుకాణాలు చాలా వరకు ఒకటి లేదా రెండు గడుల్లోనే ఇరుకుగా ఉన్నాయి. ఎక్కువ మొత్తం బియ్యం నిల్వ ఉంచుకునే అవకాశం కూడా లేదు. దీంతో స్థానిక అయిపోయినప్పుడల్లా మళ్లీ వచ్చేవరకు షాపును మూసిస్తున్నారు.

ఏప్రిల్ నెల మొత్తం రేషన్ బియ్యం పంపిణీ చేయనున్నట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటించినా, కార్మిదారులు సాధ్యమైనంత త్వరగా తీసుకోవాలనే ఉద్దేశంతో దుకాణాల వద్ద పెద్ద ఎత్తున భారలు తీరుతున్నారు.

బియ్యం తమకు అందక ముందే అయిపోతాయనే ఆందోళన చాలాచోట్ల లబ్ధిదారుల్లో కనిపిస్తోంది. దీంతో ఎందలో సైతం వేచి ఉంటున్నామని చెబుతున్నారు.

హైదరాబాద్? పరిధిలో రేషన్ కార్డులు: 15.82 లక్షలు లబ్ధిదారుల సంఖ్య: 58.12 లక్షలు వీరికి పంపిణీ చేయాల్సిన రేషన్? బియ్యం: 14,423 మెట్రిక్ టన్నులు(మూడు నెలలకు) చౌక ధరల దుకాణాల(రేషన్ షాపులు) సంఖ్య: 1567 తెలంగాణ పౌర సరఫరాల శాఖ మూడు నెలల రేషన్ బియ్యాన్ని ఒకేసారి ఇస్తుండటంతో ప్రజల్లో పలు ప్రశ్నలు తలెత్తడంతో పాటు రేషన్ దుకాణాలకు పోటీతున్నారు.

చాలా చోట్ల గంటల కొద్దీ నిరీక్షించి ఉంచాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడటంతో అసహనం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

# కరీంనగర్ జిల్లాలో భారీ షీనరీ

కరీంనగర్ : కేసీఆర్ మాటలనే అస్రాలుగా వాడతారు. పదునైన తన దైలాగులతో ప్రత్యర్థులకు చుక్కలు చూపిస్తారు. తీరా చూస్తే ఆచరణలో అవి పెద్దగా ముందుకు సాగవని విమర్శలు ఉన్నాయి. దానికి ఉదాహరణలు కూడా ఉన్నాయి. కేసీఆర్ గత ఏడాది పార్టీ షీనరీని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన చేసిన ప్రసంగం కనుక చూస్తే తాను ఇక నుంచి జనంలో ఉంటాను అనే బిగ్ స్టేట్మెంట్ ఇచ్చేశారు. ఈ రోజు నుంచి మిటింగుల మీద మీటింగులే, జనంలో ఉంటా కాంగ్రెస్ సర్కార్ ని నిలదీస్తామని అన్నారు. కానీ ఆ తరువాత కేరాఫ్ ఫాన్ హ్యాండ్ గానే కథ సాగింది. మళ్లీ గత ఏడాది డిసెంబర్ నెలలో కేసీఆర్ మీడియా ముందుకు వచ్చారు. ఆయన మాట్లాడుతూ ఇక మీదట జనంలో ఉంటాం, కొత్త ఏడాది అంటే 2026లో వరసగా అనేక జిల్లాలలో మీటింగ్స్ పెడతాం, ఇక సమరమే అని గర్వించారు. కానీ అది కూడా జరగలేదు. చూస్తూండగానే ఏడాది గడచిపోయింది. ఇక ఈసారి షీనరీ ఎక్కడ అన్న చర్చ బీఆర్ఎస్ పార్టీలో సాగుతోంది. అయితే ఉమ్మడి కరీం నగర్ జిల్లాలో నిర్వహిస్తారు అని అంటున్నారు. దానికి కారణం ఉత్తర తెలంగాణలో బీఆర్ఎస్ కారు జోరు తగ్గి అన్న భావన ఉండడమే. 2023 ఎన్నికల్లో కూడా బలమైన ఈ ప్రాంతంలో సరిగా వర్షి చేసుకోకపోవడం వల్ల దక్కాల్సిన సీట్లు కూడా దక్కలేదు అన్న భావనతో బీఆర్ ఎస్ పెద్దలు ఉన్నారు. ఉమ్మడి కాలం నుంచి కూడా తమకు అన్ని విధాలుగా కలిసి వచ్చి అచ్చి వచ్చిన ఉమ్మడి కరీంనగర్ లోనే షీనరీ పెడితే అది మంచి ఉషు ఇస్తుందని ఆ మీదట రానున్న కాలమంతా బీఆర్ఎస్ కారు స్పీడ్ అందుకుంటుందని లెక్కలేస్తున్నారు అంతే కాదు ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాలో



నిర్వహించే భారీ షీనరీలోనే కాంగ్రెస్ కి రాజీనామా చేసి బయటకు వచ్చిన సీనియర్ నేత మాజీ మంత్రి టీ జీవన్ రెడ్డిని కందువా కప్పి చేర్చుకుంటారు అని అంటున్నారు. ఆ విధంగా తమ బలం పెరిగింది అన్న సందేశాన్ని ఈ సభ సాక్షిగా ఇస్తారు అని అంటున్నారు. రాజకీయ అనుభవంలోనూ సీనియారిటీలోనూ కేసీఆర్ కి సమకాలీనుడు సరి జోరు అయిన జీవన్ రెడ్డి చేరికను కూడా ఒక సంబరంగా నిర్వహించి క్యాడర్ కి సందేశం ఇవ్వాలని చూస్తున్నారు. ఇవన్నీ పక్కన పెడితే ఈ షీనరీ తరువాత అయినా కేసీఆర్ జనంలోకి వస్తారా గట్టిగా మాట్లాడుతారా అన్న చర్చ

సాగుతోంది. ఈ నెల 27న బీఆర్ఎస్ షీనరీ ఉంది. ఆ సభలో కేసీఆర్ ఏమి మాట్లాడుతారా అన్నది కూడా అంతా ఉత్సాహంగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఎందుకంటే గత షీనరీలో కేసీఆర్ ప్రసంగంలో పస లేదని సొంత కుమార్తె నాటి బీఆర్ ఎస్ మహిళా నాయకురాలు అయిన కవిత సంధించిన లేఖాస్త్రాలు అప్పట్లో వెల్లడై అయ్యాయి. బీజేపీని విమర్శించడంలో పెద్దగా భోకన పెట్టలేదని ఆమె అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. మరి ఈసారి కేసీఆర్ ఏ అస్త్రాలను సిద్ధం చేసుకుని సభకు వస్తున్నారో చూడాలి ఉంది అని అంటున్నారు.

# తారామతి రిసార్ట్ లో పార్టీ

హైదరాబాద్ : తారామతి బారాదర్ రిసార్ట్ లో ఏర్పాటు చేసిన పార్టీలో డ్రగ్స్ వినియోగం జరగటం.. శనివారం అర్ధరాత్రి ఈగిల్ పోలీసులు తనిఖీలు నిర్వహించటం ఆరుగురు డ్రగ్స్ వినియోగం జరిపినట్లుగా గుర్తించి.. వారిని డీ ఆడిక్షన్ సెంటర్ కు తరలించటం తెలిసిందే. చారిత్రక కట్టడంగా గుర్తింపు పొందిన ఇందులో నిర్వహించిన మత్తుపార్టీలో పెద్ద ఎత్తున లిక్కర్ సర్వీ చేయటం షాకింగ్ గా మారింది. కారణం.. ఈ పార్టీకి సంబంధించి ఎక్సైజ్ శాఖ నుంచటి అనుమతులు తీసుకోకుండానే పెద్ద ఎత్తున మద్యాన్ని వచ్చిన అతిథులకు అందించటం చూస్తే.. నిబంధనల్ని ఏ మాత్రం పట్టించుకోలేదన్న విషయం అర్థమవుతుంది. ఈ పార్టీకి దాదాపు 400 మంది వరకు వచ్చినట్లుగా తెలుస్తోంది. వీరిలో 35 మందిని పరీక్షించినట్లుగా చెప్పినా.. దాదాపు అరవై మంది వరకు పరీక్షలు జరిపారని తెలుస్తోంది. వీరిలో ఆరుగురు డ్రగ్స్ తీసుకున్నట్లుగా గుర్తించారు. వీరిలో బాబీవుద్ నటుడు కం మోడల్ అబ్దుల్ సర్వర్.. యోగేశ్వర్.. అభినాష్ ఫణి.. ట్రైల్ జానన్.. నిహార్, ఆపి (వీరిద్దరూ భార్యభర్తలు) కొత్త తీసుకున్నట్లుగా తెలుస్తోంది. మోరే దేన్ ఫ్రెండ్స్ పేరుతో నిర్వహించిన ఈ మత్తు పార్టీ కళ్ళలో ఫ్రెండ్షీగా పెద్ద ఎత్తున ప్రచారం చేయటం గమనార్హం. ఈ కారణంతో వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి పెద్ద ఎత్తున జంటలు రావటం విశేషం. ఈ కారణం గురించి హైదరాబాద్ కంటే ఎక్కువగా ఢిల్లీ.. ముంబయి.. బెంగళూరు నుంచి విద్యార్థులు.. యాత్



హాజరైనట్లుగా గుర్తించారు. ఈ పార్టీని నిర్వహించిన వ్యక్తిని చంద్రగా భావిస్తున్నారు. తెర వెనుక వేరే వారు ఉంటారని తెలుస్తోంది. వీరికి డ్రగ్స్ ఎలా వచ్చాయన్న దానిపై ఇబ్బందు భోకన చేస్తున్నారు. ఎక్సైజ్ శాఖ నుంచి ఎలాంటి ముందస్తు అనుమతులు తీసుకోకుండా ఈ పార్టీని నిర్వహించటం చూస్తే.. అంత పట్టిక గా పార్టీ నిర్వహస్తూ కనీస అనుమతులు

తీసుకొని బరితెగించు ఏమిటి? అన్నది ప్రశ్న. తారామతి బారాదర్ లో నిర్వహించిన ఈవెంట్ ను మ్యూజిక్ జోనర్ ఇష్టపడే వారి కోసమన్నట్లుగా ప్రచారం జరిగింది. 400 ఏళ్ల నాటి గోల్డెన్ కోట కేట వరసరాల్లో.. ఆధునిక లైటింగ్ మధ్య భిన్నమైన సౌండ్ సిస్టమ్ తో విభిన్నమైన వాతావరణాన్ని క్రియేట్ చేస్తున్నట్లుగా భారీ ప్రచారం చేయటంతో ఆ పార్టీకి వేర్వేరు నగరాల నుంచి పెద్ద ఎత్తున హాజరైనట్లుగా చెబుతున్నారు. పోలీసుల దాడుల్లో నాలుగు గ్రాముల కొత్తెన్.. నాలుగు గ్రాముల ఎంఓఎంపి పిల్ల తో పాటు ఇతర మత్తు పదార్థాలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. తనిఖీలు నిర్వహించిన తర్వాత డ్రగ్స్ వినియోగంతో సంబంధం లేని వారి వివరాల సైతం పోలీసులు సేకరించి పంపినట్లుగా తెలుస్తోంది.

### రాబోయే రోజుల్లో భానుడి నిప్పుల వర్షం

#### -మొదటిపేజీ తరువాయి

జిల్లాలో గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు అధికంగా నమోదవుతాయంటున్నారా వాతావరణ శాఖ అధికారి శ్రీనివాస్ రావు. మార్చి మొదటి రెండు వారాలు ఉష్ణోగ్రతలు బాగా పెరిగాయి. 40 డిగ్రీలకు పైగానే ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యాయి. మార్చి 16 నుంచి ఉత్తర భారత్ లో వెస్ట్రన్ డిస్టర్బెన్స్? వచ్చాయి. దీంతో మన ప్రాంతంపైనా ప్రభావం చూపింది. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్రంలోనూ ఉపవతల ఆవరణలు, డ్రోణులు ఏర్పడ్డాయి. దీంతో ఉరుములు, మెరుపులు, ఈదురుగాలు, వడగళ్లతో కూడిన వర్షాలు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా కురిశాయి. తెలంగాణలో సాధారణ ఉష్ణోగ్రతలతో పోల్చితే రెండు నుంచి మూడు డిగ్రీల వరకు ఉష్ణోగ్రతలు తగ్గాయి. ఇదే తరహా ఉష్ణోగ్రతలు మార్చి చివరి వరకు కొనసాగాయి. ఏప్రిల్ మొదటి నుంచి కొద్దికొద్దిగా ఉష్ణోగ్రతలు పెరుగుతున్నప్పటికీ అక్కడక్కడ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం 36 నుంచి 39 డిగ్రీల వరకు ఉష్ణోగ్రతలు వివిధ ప్రాంతాల్లో నమోదౌతున్నాయి.

శ్రీ మాన్ సూన్ ప్రభావం నేటితో తగ్గిపోయే అవకాశం ఉంది. దీంతో వాతావరణంలో కాస్త ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగే అవకాశం ఉంది. నేటి ఉష్ణోగ్రతతో పోల్చితే రేపటి నుంచి సుమారు 2 నుంచి 4 డిగ్రీల వరకు ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఉత్తర, తూర్పు తెలంగాణ, రాయలసీమను ఆనుకుని ఉన్న జిల్లాల్లో ఉష్ణోగ్రతలు పెరగనున్నాయి.

ఆ జిల్లాల్లో 41 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత : నేడు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అన్ని జిల్లాల్లోనూ 36 నుంచి 40 డిగ్రీల వరకు ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతున్నాయి. రేపు భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, ఉమ్మడి మెహబూబ్ నగర్? జిల్లాల్లో 41 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు దాటి అవకాశం ఉంది. మరునటి రెండు రోజులు ఉమ్మడి ఖమ్మం, ఉమ్మడి మెహబూబ్ నగర్? జిల్లాల్లో పాటు ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్? జిల్లాల్లోనూ ఈ తరహా ఉష్ణోగ్రతలు నమోదు కానున్నాయి.

హైదరాబాద్ లో సాధారణ ఉష్ణోగ్రతలు : నేటి నుంచి ఐదో రోజుకు ఉత్తర తెలంగాణలోని అన్ని జిల్లాల్లోనూ 41 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు దాటి పరిస్థితులు కనిపిస్తున్నాయి. వాటితో పాటు ఉమ్మడి మెహబూబ్ నగర్? జిల్లాల్లో ఇవే పరిస్థితులు దర్శనమిస్తాయి. మధ్య తెలంగాణ, హైదరాబాద్? ప్రాంతాల్లో 36 నుంచి 40 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతాయి.

సాధారణ ఉష్ణోగ్రత కంటే 5 డిగ్రీలు అధిక ఉష్ణోగ్రతలు ఏర్పడితే వడగాల్లులు వస్తే అవకాశం ఉంటుంది. ప్రస్తుతానికి సాధారణ ఉష్ణోగ్రత కంటే ఒక డిగ్రీ తక్కువగానే నమోదవుతోంది. దీంతో మన ప్రాంతంలో వడగాల్లులు ఎదురొస్తే పరిస్థితులు కనిపించడంలేదు. ఈ ఐదు రోజుల అనంతరం వాతావరణంలో మార్పులు గురించి నిర్ణయానికి రాలేం. మళ్లీ తక్కువగానే ఉష్ణోగ్రతలు నమోదుకావచ్చు. లేదా అధిక ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవచ్చు. ఇదే జరిగితే వడగాల్లుల ప్రభావం ఉండవచ్చు. ఆ సమయంలో హీట్? వేవ్? హెచ్చరికలు జారీ చేస్తారు.

### నాదర్ గుల్ భూముల్లో వాటా రాకపోవడంతో

#### హాలీకేరావు దుష్ప్రచారం

#### -మొదటిపేజీ తరువాయి

తెలిపారు. సర్వే నంబర్ 613లోని భూములను 2014లో 3 సంస్థలకు అప్పటి గత ప్రభుత్వమే రిజిస్ట్రేషన్ చేసిందని అన్నారు. భూముల మ్యూటీషన్ జరిగిన 2016లోనూ వారి ప్రభుత్వమే ఉండవచ్చు. 2014, 2016లో జరిగిన రిజిస్ట్రేషన్లతో ప్రస్తుత ప్రభుత్వానికి ఏం సంబంధమని ప్రశ్నించారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర సచివాలయంలో మంత్రులు సీతక్క, పొన్నం ప్రభాకర్ లతో కలిసి ఆయన మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు.

#### హాలీకేరావు వాటా రాకపోవడంతోనే

హాలీకేరావు చెప్పున్న భూముల్లో 2022లోనే నిర్మాణాలు ప్రారంభించారని, భూములు పొందిన వారు నాలా కర్నూల్ ఇప్పటికీ 2022లోనే సుప్రీంకోర్టు వెళ్లారని, వాళ్ళు కోర్టుకు వెళ్లే బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం కనీసం కొంటర్ కూడా దాఖలు చేయలేదని పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి గుర్తు చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చాక అవి ప్రభుత్వ భూములు అని చెప్పి సుప్రీంకోర్టులో తాము కొంటర్ వేసామని అన్నారు. ఆనాడు వాటాల ఒప్పందం చేసుకుని భూములు కట్టబెట్టి ఇవాళ తమ మీద నిందలు వేస్తున్నారని, నాదర్ గుల్ భూముల్లో వాటా రాకపోవడంతో హాలీకేరావు ఇవాళ తెరపైకి తెచ్చారని, ప్రొసెక్యూషన్ భూముల్లో ఈ ప్రభుత్వం ఎలాంటి మార్పులు చేయలేదని స్పష్టం చేశారు.

#### భూములను నా కుమారుడు కొనలేదు

అబద్ధాలరావు చెప్పున్న కంపెనీల్లో తన కుటుంబ సభ్యులెవరూ లేరని, తన కుటుంబ సభ్యులు ఉన్నట్లు నిరూపించాలని అబద్ధాలరావుకు సవాలు చేస్తున్నారని స్పష్టం చేసారు. వట్టిగానులపల్లి భూముల్లోనూ అబద్ధాలరావుది పూర్తిగా దుష్ప్రచారమని కొట్టిపారేశారు. కుటుంబ సభ్యుల వివాదాన్ని కూడా ఈ ప్రభుత్వానికి అంటగట్టడం ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పా కుటుంబానికి సంబంధించిన భూమిని తన కుమారుడు సహా నలుగురు డెవలప్ మెంట్ కు తీసుకున్నారని, వట్టిగానులపల్లి భూములను తన కుమారుడు కొనలేదని వెల్లడించారు.

#### వేల కోట్ల అవినీతి జరిగిందని ఆరోపణలు

హోమ్ అనే సంస్థ కొన్న భూమి కొంత ఓఆర్ఆర్లో పోయిందని, ఓఆర్ఆర్లో పోయిన కొంత భూమిని రికార్డుల నుంచి తొలగించుకోలేదని తెలిపారు. ఓఆర్ఆర్లో పోయినంత భూమిని పక్కవాళ్ళ భూమి నుంచి కట్టా చేసి ప్రయత్నం చేశారని, ఆనాడు ప్రభుత్వం అండతో హోం సంస్థ భూఅక్రమాలకు పాల్పడిందని ఆరోపించారు. స్థానిక ఎన్నికల్లో వచ్చిన ఫలితాలు చూసి జిల్లింతుకోలేకపోతున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. దేవాలయం వంటి శాసనసభలో బీఆర్ఎస్ నేతలు ఎలా ప్రవర్తిస్తున్నారో ప్రజలు గమనిస్తున్నారని, ఒక్క ఆధారం చూపకుండానే వేల కోట్ల అవినీతి జరిగిందని ఆరోపణలు చేస్తున్నారని, సన్నబియ్యం పథకంపై ప్రజల స్పందన చూసి దాని మీద కూడా దుష్ప్రచారం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. హోమ్ రోడ్ల నిర్మాణం పూర్తయితే బీఆర్ఎస్ ఉనికి పోతుందని కోమటిరెడ్డిపై దుష్ప్రచారం చేస్తున్నారని, గతంలో వారికి అందిన బురదను ప్రస్తుత మంత్రులందరికీ రుద్దాలని చూస్తున్నారని అన్నారు. ఏ పాలసీ తెచ్చినా ప్రజలందరికీ సమానస్వయం జరిగేలా రూపొందించామని తెలిపారు.

### అబద్ధాలతో అధికార పార్టీ..

#### నిద్రమత్తులో బీఆర్ఎస్ పార్టీ

#### హైదరాబాద్: తెలంగాణ

చరిత్రను మార్చే, భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దే పార్టీ ఈ నెల 25వ తేదీన వస్తుందని తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత తెలిపారు. ఆవిర్భావం రోజు అధ్యుతమైన ఎజెండా ప్రకటిస్తామని చెప్పారు. కొత్త నెత్తురు, కొత్త రాజకీయంతో తెలంగాణ భవిష్యత్తును మారుస్తామని.. దేశంలోనే అదర్భంగా తీర్చిదిద్దుతామని అన్నారు. గద్వాల నియోజకవర్గానికి చెందిన సదీగద్ద హక్కుల పోరాట సమితి అధ్యక్షుడు గొంగ్గల్ రంజిత్ కుమార్, ఆయన అనుచరులు తెలంగాణ జాగృతిలో చేరారు. కవిత వారికి కందువా కప్పి జాగృతిలోకి ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ.. జాగృతి తరఫున ప్రత్యిస్తాం.. పోరాడతాం.. పరిష్కరిస్తామని తెలిపారు. వెలుగుమట్ల తరహాలో ప్రజల్లోనే ఉండి సమస్యలపై పోరాడతామని అన్నారు. "బీఆర్ఎస్ పార్టీ అనేక సీటిలో ఉంది.. నిద్రపోతోంది. గద్వాలలో చేనేత, పత్తి రైతులకు అన్యాయం జరుగుతుంటే కూడా ప్రశ్నించడం లేదు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అబద్ధాలతో ప్రజలను పంపిస్తోంది. రాష్ట్ర పాలన మొత్తం దిట్ట నుంచే జరుగుతోంది. కాంగ్రెస్ పార్టీకి తెలంగాణ ఏదీఎంగా మారింది. ఫార్వర్డ్ బ్లాక్ గుర్తుపై పోటీ చేస్తే జోగులాంబ జిల్లాలో తెలంగాణ జాగృతికి మొదటి విజయం దక్కింది. ఎమ్మెల్యే సీట్లలో మొదట గద్వాలలోనే విజయం సాధిస్తామని విశ్వాసం ఉంది. చూస్తుంటే గద్వాల గడీ మీద ఉద్యమకారుల జెండా ఎగురుతుందని అనిపిస్తోంది" అని కవిత అన్నారు.





# లేబర్ కోడ్లు రద్దు వరకు పోరాటం కొనసాగింపు

**ఆగ్ని ధార స్పాన్, (రామగుండం):**  
 కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన కార్మిక వ్యతిరేక నాలుగు శ్రామిక నియమావళులను (లేబర్ కోడ్లు) రద్దు చేసే వరకు పోరాటం కొనసాగిస్తామని భారత కార్మిక సంఘాల సమాఖ్య (ఐఎఫ్ఐటీయూ) నాయకులు స్పష్టం చేశారు. జాతీయ కమిటీ పిలుపు మేరకు బుధవారం ప్రతిజ్ఞ దినంగా నిర్వహించిన కార్యక్రమాల్లో భాగంగా గోదావరిఖని ప్రాంతంలోని గనిలో కార్మికులు నల్ల బ్యాడ్జీలు ధరించి నిరసన తెలిపారు. శ్రామిక నియమావళుల రద్దు వరకు నిరంతర పోరాటం కొనసాగిస్తామని ప్రతిజ్ఞ చేశారు. అలాగే గోదావరిఖని పైలాస్ చౌరస్తాలో ఐఎఫ్ఐటీయూ జిల్లా కమిటీ ఆధ్వర్యంలో నల్లజెండాతో ఆందోళన చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఐ కృష్ణ, జిల్లా అధ్యక్షులు ఈ సర్వే మాట్లాడుతూ కార్మికుల హక్కులను కాపాడేందుకు పోరాటం అవసరమని పేర్కొన్నారు. 1929 ఏప్రిల్ 8న షహీద్ భగత్ సింగ్, బట్టేశ్వర్ దత్ ట్రిటివ్ పార్లమెంట్లో నిర్బంధ చట్టాలకు వ్యతిరేకంగా బాంబుల విసిరిన సంఘటనను గుర్తుచేశారు. అప్పట్లో ట్రిటివ్ ప్రభుత్వం ప్రజా, కార్మిక పోరాటాలను అణిచివేయడానికి చట్టాలు తీసుకువచ్చినట్లు, ప్రస్తుతం కేంద్ర ప్రభుత్వం కూడా కార్పొరేట్ సంస్థల ప్రయోజనాల కోసం శ్రామిక నియమావళులను అమలు చేస్తోందని విమర్శించారు. కార్మిక వర్గం పోరాటంతో సాధించిన 29 కార్మిక చట్టాలను రద్దు చేసి, వాటి



స్థానంలో నాలుగు శ్రామిక నియమావళులు తీసుకువచ్చారని, ఇది కార్మికులకు నష్టం కలిగిస్తుందని అన్నారు. ఎనిమిది గంటల పనిదినాన్ని 12 నుంచి 14 గంటలకు పెంచే అవకాశాన్ని ఈ నియమావళులు కల్పిస్తున్నాయని ఆరోపించారు. శ్రామిక నియమావళుల రద్దు కోసం కార్మికులు ఐక్యంగా పోరాటం కొనసాగించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బి ఆశోక్, నాయకులు ఈడుసూరి రామకృష్ణ, ఐ రాజేశం, ఎం దుర్గయ్య, పి మొదయ్య, ఎస్ ప్రసాద్, పోల శేఖర్, కే ఎల్లయ్య, ఎం డి యూసుఫ్, ఎడ్ల రవికుమార్, బి రాజనర్సు, దుర్గం పోశం, ఐ సాంబయ్యతో పాటు సుమారు 100 మంది కార్మికులు పాల్గొన్నారు.

## ఉత్తమ సేవలకు రాష్ట్రస్థాయిలో గుర్తింపు



**ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి చేత 4 అవార్డులు బహుకరణ.**  
**ఆరోగ్య, టీ-హాట్ సేవల్లో రాష్ట్రంలోనే పెద్దపల్లి జిల్లా అగ్రస్థానం.**  
**అనుపల్లి సిబ్బందికి ప్రత్యేక అభినందనలు.**  
**ప్రభుత్వ వీవీ, పెద్దపల్లి శాసనసభ్యులు చింతకంటి విజయరమణ రావు.**  
**ఆగ్నిధారస్పాన్ పెద్దపల్లి**

పెద్దపల్లి జిల్లా ప్రభుత్వ అనుపల్లి ప్రజలకు అందిస్తున్న ఉత్తమ వైద్య సేవలకు గాను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేత 4 అవార్డులు అందుకోవడంతో పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వీవీ, పెద్దపల్లి శాసనసభ్యులు చింతకంటి విజయరమణ రావు మాట్లాడారు. అనుపల్లి సూపరింటెండెంట్ శ్రీధర్ ని శాలువాతో ఘనంగా సత్కరించారు. తెలంగాణ వైద్య ఆరోగ్య రంగంలో పెద్దపల్లి జిల్లా అనుపల్లి అరుదైన మైలురాయిని చేరుకుందని అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అందించే పురస్కారాల్లో పెద్దపల్లి జిల్లా అనుపల్లి అత్యధిక అవార్డులను సొంతం చేసుకొని రాష్ట్రంలోనే ఉత్తమ అనుపల్లిగా నిలిచింది అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అత్యధిక అవార్డులు పొందిన ఘనత పెద్దపల్లి జిల్లా అనుపల్లికి దక్కింది అన్నారు. జిల్లా అనుపల్లికి 4 అవార్డులు రావడం గమనార్హం. జెస్ సూపరింటెండెంట్ కేటగిరీలో జిల్లా అనుపల్లి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ శ్రీధర్ ఆరోగ్యశ్రీ కేసులలో రాష్ట్రంలో ప్రథమ స్థాయిలో నిలిచినందుకు మరో అవార్డు, టీ హాట్ ద్వారా అత్యధిక రక్త పరీక్షలు చేసినందుకు గాను మరో అవార్డు సొంతం కావడంతో ఈ అవార్డులను జిల్లా అనుపల్లి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ కొండా శ్రీధర్ వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి రామారాజు రాజనరసింహా చేతుల మీదుగా మంగళవారం అందుకోవడం జరిగింది అని తెలిపారు. అలాగే రేడియాలజీ డిపార్ట్మెంట్ తరఫున ఎక్కువ స్కానింగ్ చేసినందుకు డాక్టర్ సంద్యా రాజి అవార్డు అందుకోసాన్నారు. జిల్లా అనుపల్లికి రాష్ట్ర స్థాయిలో ప్రత్యేక గుర్తింపు దక్కడం వల్ల జిల్లాలోని ప్రభుత్వ అనుపల్లి వైద్యులకు, సిబ్బందికి కృతజ్ఞతలు ఎమ్మెల్యే విజయ రమణారావు మరింత ఉత్సాహంతో వైద్యశాఖ సిబ్బంది పనిచేయాలని అన్నారు.

**సీఫ్ మదర్ డే కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహణ**  
**కరీంనగర్ :** ప్రజాపాలన ప్రగతి పథకాలలో భాగంగా సీఫ్ మదర్ డే కార్యక్రమం కరీంనగర్ ప్రభుత్వ ప్రధాన అనుపల్లి జిజీహెచ్ లో ఘనంగా నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన అదనపు కలెక్టర్ డాక్టర్ అశ్వినీ తాశానీ మరియు జిల్లా వైద్య మరియు ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ వెంకటరమణ పాల్గొన్నారు. ఆడిషనల్ కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, గర్భిణీ స్త్రీల ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రతి కుటుంబం మరియు సమాజం యొక్క బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. తల్లి ఆరోగ్యం బాగుంటేనే ఆరోగ్యవంతమైన సమాజ నిర్మాణం సాధ్యమవుతుందని తెలిపారు. జిల్లా వైద్య మరియు ఆరోగ్య శాఖ అధికారి మాట్లాడుతూ, గర్భిణీలు గర్భధారణ సమయంలో నిర్దిష్టంగా ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలని, సమతుల్య పోషకాహారం తీసుకోవాలని, వైద్యుల సూచనలు పాటించాలని సూచించారు. ప్రభుత్వము గర్భిణీ స్త్రీల మరియు శిశువుల ఆరోగ్య రక్షణ కోసం అనేక సంక్షేమ కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తోందని, ప్రజలు వాటిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా అనుపల్లి వైద్యులు డాక్టర్ పద్మజ మాట్లాడుతూ, గర్భిణీలకు సురక్షిత మాతృత్వం, ప్రసూతి ముందు మరియు తరువాత తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అనుపల్లి సూపర్వైజర్ డాక్టర్ వీరాచిద్దీ, డబ్ల్యు టి. సరస్వతి, పి.పి.ఎం హెచ్ ఎన్ డాక్టర్ సన, వైద్యులు, నర్సింగ్ సిబ్బంది, గర్భిణీ స్త్రీలు, తల్లులు మరియు ఇతర ఆరోగ్య శాఖ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

**తమిళనాడు ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ స్టార్ క్యాంపెయిన్ గా రేవంట్**  
**హైదరాబాద్ :** తమిళనాడు ఎన్నికల ప్రచారంలో కాంగ్రెస్ తరఫున సీఎం రేవంట్ రెడ్డి స్టార్ క్యాంపెయిన్ గా పాల్గొననున్నారు. కాంగ్రెస్ తరఫున ఆయన్ను స్టార్ క్యాంపెయిన్ గా ఎఐసీసీ ప్రకటించింది. విద్యుత్ చేసిన స్టార్ క్యాంపెయిన్ల జాబితాలో తెలంగాణ నుంచి సీఎం రేవంట్ రెడ్డితో పాటు డి.పూజ్ శ్రీ సీఎం భట్టి విక్రమారావు మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి లనూ చేర్చింది. కాగా, తమిళనాడులో తెలుగువారి సంఖ్య ఎక్కువగానే ఉన్న నేపథ్యంలో అక్కడ సీఎం రేవంట్ రెడ్డి ప్రచారం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. ఇదిలా ఉంటే తమిళనాడులో డీఎంతో కలిసి కాంగ్రెస్ పార్టీ పోటీ చేస్తోంది. పోతులో భాగంగా మొత్తం 28 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల్లో ఆ పార్టీ పోటీ చేస్తుంది. అందులో 12 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలకు సీనియర్ పరిశీలకుడిగా మంత్రి ఉత్తమకుమార్ రెడ్డిని ఎఐసీసీ నియమించింది.

## మృతురాలి కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం అందజేసిన సర్పంచ్ సుంకెరెడ్డి కృష్ణారెడ్డి



**ఆగ్ని ధార స్పాన్ (కల్లూర్)**  
 వెల్లండు మండలంలోని వాడర్ పల్లి గ్రామ పంచాయతీలో దొబ్బుల లక్ష్మమ్మ గత రెండు రోజుల క్రితం అనారోగ్యంతో మరణించడం జరిగింది. విషయం తెలుసుకున్న గ్రామ సర్పంచ్ సుంకెరెడ్డి కృష్ణారెడ్డి మృతురాలి కుటుంబానికి సానుభూతి తెలుపుతూ, ఆర్థిక శాంతి కలగాలని వారి కుటుంబానికి 50000 వేల రూపాయల ఆర్థిక సహాయము అందజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు లోడిగ కొండల్ యాదవ్, వార్లు సభ్యులు ఆరగళ్ల పుష్పలత చంద్రశేఖర్, దుబాసి జంగమ్, దొబ్బుల రమేష్, విజయ శ్రీశైలం మరియు నాయకులు బాలయ్య, శ్రీశైలం గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## గార్లెలు కోళ్ల దొంగతనానికి పాల్పడిన నలుగురు యువకుల అరెస్ట్



**ఆగ్నిధారస్పాన్ సుల్తానాబాద్**  
 సుల్తానాబాద్ మండలం లోని కనుకల గ్రామానికి చెందిన నలుగురు యువకులు జల్వాలకు అలవాటు పడి గత వారం రోజులుగా మండలంలోని వివిధ గ్రామాల్లో గొర్రెలు, కోళ్ల దొంగతనాలు చేస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా గత నెల ముప్పై ఒకటో తేదీన రాత్రి సమయంలో సుద్దాల గ్రామానికి చెందిన ఒక్క రాములు కి సంబంధించిన ఐదు గొర్రెలు ఈ నెల ఆరవ తేదీ రాత్రి సమయంలో చిన్న బొంకూర్ గ్రామంలో కల్వల లక్ష్మారెడ్డి మరియు మిగతా ముగ్గురు రైతుల దగ్గర దాదాపు 20 కోళ్ల దొంగతనం చేయడం జరిగింది. దీనిపై కేసు నమోదు చేసిన అనంతరం దర్యాప్తు చేసే కనుకల గ్రామానికి చెందిన నలుగురు యువకులు నిరీపురు రాకేష్, నూనె అభిలాష్, గిరిగిరి రాజకుమార్ మరియు ఒక మైనర్ అబ్బాయి ను అదుపులోకి తీసుకొని వారిని అరెస్టు చేయడం జరిగింది. వారి వద్ద నుండి దొంగతనానికి ఉపయోగించినటువంటి ఎగ్జా వెహికల్ ను స్వాధీనం చేసుకోవడం జరిగిందని కేసు నమోదు చేసుకొని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సుల్తానాబాద్ ఎస్ఐ చంద్రకుమార్ తెలిపారు.

**పీఐడిపై డయాబెటిస్ బాధితులకు అవగాహన అవసరం : డాక్టర్ శ్రీకాంత్ రాజు**  
**మంచిర్యాల ఆర్వెస్ :** డయాబెటిస్ రోగుల్లో కాళ్లకు రక్తప్రసరణ తగ్గడం (పీఐడి) పై అవగాహన అత్యవసరమని సీనియర్ కన్సల్టెంట్, ఎండోసాక్యూలర్ సర్జన్, క్షీనికల్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ ఎస్ శ్రీకాంత్ రాజు అన్నారు. బుధవారం మంచిర్యాలలో ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ కుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. డయాబెటిస్ ఉన్న వారిలో పెరిఫెరల్ ఆర్టెరియల్ డిస్సీ (పీఐడి) సమస్య వేగంగా పెరుగుతోందని వెల్లడించారు. డయాబెటిస్ రోగుల్లో ఈ సమస్య తీవ్రంగా ఉండి, చిన్న గాయాలు కూడా మానుకుండా వుండగా మారే ప్రమాదం ఉందన్నారు. నరాల సమస్య కారణంగా కొందరిలో నొప్పి తెలియకపోవచ్చని హెచ్చరించారు. నడిచేటప్పుడు కాళ్లలో నొప్పి, కాళ్ల త్వరగా అలసిపోవడం, పాదాలు చల్లగా ఉండటం, మానసి గాయాలు, వేళ్ల నల్లబడటం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని సూచించారు.

## హామీలు నెరవేర్చాలి.. లేదంటే ఉద్యమం ఉధృతం



**ఆగ్ని ధార స్పాన్, (మంథని):**  
 దళితులకు ఇచ్చిన హామీలను వెంటనే అమలు చేయాలని మంథని డివిజన్ దళిత బంధు సాధన సమితి నాయకులు ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. బుధవారం మంథనిలో సమితి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన పాత్రికేయ సమావేశంలో వారు మాట్లాడారు. గత ప్రభుత్వం దళిత బంధు పథకం కింద రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 1.50 లక్షల దళిత కుటుంబాలకు ఒక్కొక్కరికి రూ.10 లక్షల చొప్పున ఆర్థిక సహాయం అందించిన విషయాన్ని గుర్తుచేశారు. అయితే ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు అధికారంలోకి వస్తే దళితులకు రూ.12 లక్షలు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చిందని పేర్కొన్నారు. రెండేళ్లు గడిచినా ఇప్పటివరకు అంటేడ్యర్ అభయహాస్యం కింద ఒక్క దళితుడికి రూ.12 లక్షల సహాయం అందలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అసెంబ్లీ సమావేశాల్లోనూ దళితుల సమస్యలను పట్టించుకోవడం లేదని విమర్శించారు. మేనిఫెస్టో కమిటీ చైర్మన్ దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు ఈ అంశంపై వెంటనే స్పందించి హామీలు అమలుకు చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. లేనిచేతనే ఉద్యమాన్ని ఉధృతం చేసి దళితుల ఐక్యత తక్కిన చాలుతామని హెచ్చరించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర దళిత బంధు సాధన సమితి క్రమవిక్షణ కమిటీ అధ్యక్షుడు గద్దల శంకర్, మంథని డివిజన్ అధ్యక్షుడు ఊట్ల శ్రీను మాట్లాడారు. కార్యక్రమంలో మంథని లక్ష్మణ్, కమాన్వార్ మండల అధ్యక్షుడు అప్పసూరి రాజలింగం, రాష్ట్ర సోషల్ మీడియా ఇన్చార్జి మంత్రి రాజబాబు, నాయకులు తోటపల్లి రాజబాబు, జూల రమేష్, మేకల వెంకటస్వామి, గువ్వల రాజు, జనగామ సంకోష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## గ్రంథాలయానికి పుస్తకాలు అందజేయడం



**యువతకు 'సమత' అంద.. వార్డ్ లెస్ అభినవ్ పుస్తకాల విరాళం.**

**ఆగ్నిధారస్పాన్, (రామగుండం):**  
 జ్ఞానమే ఆయుధంగా మలచుకుని, ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలనుకునే నిరుద్యోగ యువతకు 'సమతా గ్రంథాలయం' దిక్సూచిగా మారతోంది. ఈ క్రమంలో గ్రంథాలయానికి సహాయం చేసేందుకు దాతలు ముందుకు వస్తున్నారు. బుధవారం రామగుండం 33వ డివిజన్ వార్డ్ అభినవ్ మేక అభినవ్ తన ఉదారతను చాటుకున్నారు. పోటీ పరీక్షలకు సిద్ధమవుతున్న అభ్యర్థుల కోసం గ్రూప్-1 మెయిన్స్ కు సంబంధించిన విలువైన పుస్తకాలను ఆయన విరాళంగా అందజేశారు. తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ నిర్వహించే గ్రూప్-1 పరీక్షలకు సిద్ధమయ్యే అభ్యర్థులకు ఆర్థికంగా భారం కాకుండా ఉండేందుకు అభినవ్ ఈ చొరవ తీసుకున్నారు. సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ, ఎన్జిరాస్టంట్, తెలంగాణ ఎకానమీ, జాగ్రఫీ తెలంగాణ ఉద్యమ చరిత్ర వంటి కీలకమైన సబ్జెక్టులకు సంబంధించిన పుస్తకాలను ఆయన గ్రంథాలయ నిర్వాహకులకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా గ్రంథాలయ నిర్వాహకులు దుర్గం సగేష్ మాట్లాడుతూ.. "సమాజంలో ప్రతి ఒక్కరూ జ్ఞానాన్ని పెంపొందించుకోవాలి. నిరుద్యోగులకు ఉన్నత ఉద్యోగాలను సాధించాలనే లక్ష్యంతో నడిపిస్తున్న ఈ గ్రంథాలయానికి పుస్తకాలు అందజేయడం చాలా సంతోషకరం" అని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో హౌస్ మేన్ ఏ.కె. భువనేశ్వర్ తో పాటు సమతా సైనిక్ దళ సభ్యులు గూడూరు లవన్ కుమార్, గన్న మహేష్, మేకల కార్తీక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు ఆయాబ్ పాషా నీ సన్మానించిన నిఖిల్ రెడ్డి



**ఆగ్ని ధార స్పాన్ (కల్లూర్)**  
 ఊర్పాండ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడిగా ఆయాబ్ పాషా ఎన్నిక కావడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా చుభాకాంక్షలు తెలిపిన మండల వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ ద్వంద నిఖిల్ రెడ్డి, అనంతరం క్యాంపు కార్యాలయంలో పూలమాల శాలువతో ఘనంగా సన్మానించారు. కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ శ్రీ ద్వాప నిఖిల్ రెడ్డి మండల సర్పంచుల సంఘం అధ్యక్షుడు శ్రీ రమేష్ నాయక్ ఉప సర్పంచుల సంఘం అధ్యక్షుడు పోల రాజు సర్పంచులు రుక్మా మహేష్ బంగారు శైలజ శ్రీశైలం అంజమ్మ హనుమంతు కాంగ్రెస్ యువజన విభాగం మండల అధ్యక్షుడు గుంజ ఆదినారాయణ నాయకులు అబ్దుల్ సమీ, గోపాల్ వహీద్ మనోహర్ రెడ్డి ఖజా మైసోర్షీ గారు, శేరిబాబా, మధుసూదన్ రెడ్డి ప్రభాకర్ రాజు శ్రీశైలం అధ్యక్షతన సత్కారాయణ మ్యూకల శ్రీనివాసులు తదితరులు ఉన్నారు



# బాదం పప్పులు.. ఇలా తిన్నారంటే బంపర్ బెనిఫిట్స్?

మన సాధారణంగా బాదం పప్పులను నానబెట్టి తింటాము. బాదం పప్పులు మేధస్సును పెంచుతాయని మనందరికీ తెలుసు. అయితే, వీటిని తినే పద్ధతిలో చిన్న మార్పు చేయడం వల్ల రెట్టింపు ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. అందుకే మీరు ఎప్పుడైనా ఉడకబెట్టిన లేదా బ్లాండ్ చేసిన బాదం పప్పులు తిన్నారా..? దీని వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు, వాటిని తయారు చేసే విధానం గురించి ఇక్కడ అసక్తికరమైన విషయాలు ఉన్నాయి. బాదంను పొట్టు తీసి తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి. బ్లాండ్ బాదం అంటే ఏమిటి?: బాదం పప్పులను కొద్దిసేపు వేడి నీటిలో ఉడకబెట్టి, వాటి పొట్టును తొలగించడాన్నే బ్లాండ్ అంటారు. ఈ పద్ధతి వల్ల బాదం పప్పులు మెత్తగా మారి, తినడానికి రుచిగా ఉంటాయి. బాదం పప్పులను ఉడకబెట్టడం వల్ల వాటిపై ఉండే పొట్టు సులభంగా విడిపోతుంది. ఈ పొట్టులో ఉండే టానిన్ అనే పదార్థం శరీరానికి పోషకాలు అందకుండా అడ్డుకుంటుంది. కాబట్టి బ్లాండ్ చేసిన బాదం తినడం వల్ల శరీరానికి పూర్తిస్థాయిలో విటమిన్లు, ప్రోటీన్లు అందుతాయి. మెరుగైన జీర్ణక్రియ: బాదం పొట్టులో ఉండే టానిన్లు జీర్ణక్రియకు ఆటంకం కలిగిస్తాయి. ఉడకబెట్టిన బాదం పొట్టు లేకుండా ఉండటం వల్ల కడుపులో ఎటువంటి అసౌకర్యం కలగకుండా త్వరగా జీర్ణమవుతాయి. చిన్నపిల్లలు, వృద్ధులకు ఇది ఉత్తమమైన పద్ధతి. ఉడకబెట్టిన బాదం పప్పులు జీర్ణం కావడానికి చాలా సులభంగా ఉంటాయి, ముఖ్యంగా జీర్ణక్రియ సమస్యలు ఉన్నవారికి ఇది ఎంతో మేలు చేస్తుంది. పోషకాల శోషణ: పొట్టు తీసిన బాదం తినడం వల్ల అందులోని విటమిన్ ఇ, మెగ్నీషియం, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులను శరీరం త్వరగా గ్రహిస్తుంది. ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి, రక్తపోటు నియంత్రణకు సహాయపడుతుంది. ఉడకబెట్టిన బాదంలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ గుణాలు పెరుగుతాయని, ఇది చర్మం, జుట్టు ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో తోడ్పడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వంటలో వినియోగం: బ్లాండ్ చేసిన బాదంను మిక్సీ పట్టి బాదం పాలు లేదా స్మీట్లలో వాడటం వల్ల వంటకానికి మంచి రంగు, క్రీమా టెక్చర్ వస్తుంది. నానబెట్టిన బాదం కంటే ఉడకబెట్టిన బాదం తింటే బాదంలోని అసలైన శక్తి శరీరానికి అందుతుందని నిపుణులు నూచిస్తున్నారు. మీరు బరువు తగ్గాలనుకున్నా లేదా మెదడు మరుగ్గా ఉండాలన్నా ఈ పద్ధతిని ప్రయత్నించి చూడండి. తయారు చేసే విధానం: ఒక పాత్రలో నీటిని బాగా మరిగించండి. అందులో బాదం పప్పులను వేసి సగ్గరి 60 నుండి 90 సెకన్ల పాటు ఉంచండి. వెంటనే వాటిని వడకట్టి, ఐస్ వాటర్ లేదా చల్లటి నీటిలో వేయండి. ఇప్పుడు మీ వేళ్లతో నొక్కితే పొట్టు సులభంగా వచ్చేస్తుంది.

# అల్టిమర్స్ ముప్పు ఆడవారికే ఎందుకు ఎక్కువ?

వయసు పైబడిన వారిలో కనిపించే అతిపెద్ద ఆరోగ్య సమస్య అల్టిమర్స్ అయితే, ఈ వ్యాధి పురుషుల కంటే మహిళల్లోనే ఎక్కువగా కనిపిస్తుందటం ఇప్పుడు ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న అల్టిమర్స్ బాధితుల్లో మూడింట రెండు వంతులు మహిళలే ఉండటం గమనార్హం. అసలు దీనికి కారణాలు ఏంటి? సైన్స్ ఏం చెబుతోంది? మహిళల్లో హార్మోన్ల మార్పులు అల్టిమర్స్ ముప్పును పెంచతాయి. ముఖ్యంగా మెనోపాజ్ సమయంలో ఈస్ట్రోజెన్ హార్మోన్ స్థాయిలు పడిపోతాయి. మెదడు కణాలను రక్షించడంలో ఈస్ట్రోజెన్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ హార్మోన్ తగ్గడం వల్ల మెదడులో మార్పులు సంభవిస్తాయి. మతిమరపుకు దారితీసే అవకాశం ఉంది. కొన్ని ప్రత్యేకమైన జన్యువులు మహిళలపైనే ఎక్కువ ప్రభావం చూపుతాయి. ముఖ్యంగా ఖాబా-4 అనే జన్యువు ఉన్న మహిళల్లో, అదే జన్యువు ఉన్న పురుషుల కంటే అల్టిమర్స్ వచ్చే రిస్క్ చాలా ఎక్కువగా ఉన్నట్లు పరిశోధనల్లో తేలింది. సాధారణంగా పురుషుల కంటే మహిళలు ఎక్కువ కాలం జీవిస్తారు. అల్టిమర్స్ అనేది వయసుతో పాటు పెరిగే వ్యాధి. మహిళలు ఎక్కువ కాలం జీవించడం వల్ల వృద్ధాప్యంలో ఈ వ్యాధి బారిన పడే అవకాశాలు కూడా సహజంగానే పెరుగుతున్నాయి. మహిళల మెదడులో గ్లూకోజ్ వినియోగం, శక్తి ఉత్పత్తి ప్రక్రియలు పురుషుల కంటే భిన్నంగా ఉంటాయి. మెనోపాజ్ దశలో మెదడుకు అందే శక్తి తగ్గడం వల్ల అమిలాయిడ్ ప్లాక్స్ వంటి వ్యర్థాలు మెదడులో పేరుకుపోయి జ్ఞాపకశక్తిని దెబ్బతీస్తాయి. అల్టిమర్స్ నుంచి తప్పించుకోవడానికి లేదా దాని తీవ్రతను తగ్గించడానికి నిపుణులు కొన్ని సూచనలు చేస్తున్నారు. దీనికోసం సరైన ఆహారం అవసరమని అంటున్నారు. మెదడు పనితీరును మెరుగుపరిచే ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, ఆకుకూరలు తీసుకోవాలి. శారీరక శ్రమ మెదడుకు రక్త ప్రసారాన్ని పెంచుతుంది. సుడోకా, పజిల్స్ వూర్చి చేయడం, కొత్త విషయాలు నేర్చుకోవడం ద్వారా మెదడును యాక్టివ్ గా ఉంచాలి. దాక్టర్ల సలహాతో మెనోపాజ్ సమయంలో తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. అల్టిమర్స్ అనేది కేవలం వృద్ధాప్య సమస్య మాత్రమే కాదు, మహిళల విషయంలో ఇది హార్మోన్ల మర్యాద జన్యువుల కలయిక. అందుకే మహిళలు 40 ఏళ్ల నుంచే తమ మెదడు ఆరోగ్యం పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించడం అవసరం.



# టీ ఇలా తాగుతున్నారా?

చాలామందికి ఉదయం నిద్రలేపగానే వేడివేడి టీ కప్పుతో రోజును ప్రారంభించడం ఒక అలవాటు. ఆ ఛాయే పడకపోతే ప్రాణం లేవదని, బుర్ర పనిచేయదని అంటుంటారు. అయితే, పరగడుపున టీ తాగడం వల్ల మీ శరీరంలో కొన్ని ప్రతికూల శారీరక మార్పులు సంభవిస్తాయని మీకు తెలుసా? ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగడం అనేది కేవలం ఒక అలవాటు మాత్రమే కాదు, అది మీ జీర్ణవ్యవస్థను దెబ్బతీసి ప్రమాదకరమైన సంకేతం కూడా కావచ్చు. టీలో ఉండే కెఫీన్ శరీరానికి తక్షణమే ఉత్సాహాన్ని ఇస్తుందని మనం భావిస్తాం. కానీ, పరగడుపున దీనిని తీసుకోవడం వల్ల కడుపులో యాసిడ్ ప్రాసం ఒక్కసారిగా పెరుగుతుంది. దీనివల్ల అజీర్ణం, ఛాతీలో మంట మరియు కడుపులో అసౌకర్యం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఈ అలవాటును దీర్ఘకాలం పాటు కొనసాగిస్తే, కడుపు లోపల ఉండే సున్నితమైన పొర దెబ్బతిని, కడుపులో అల్సర్లు వచ్చే ప్రమాదం కూడా ఉందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. డిహైడ్రేషన్: రాత్రంతా నిద్రపోయి ఉదయం లేవగానే మన శరీరం సహజంగానే కొంత డిహైడ్రేషన్ కు గురై ఉంటుంది. టీకి మూత్రవిసర్జనను ప్రేరేపించే గుణం ఉండటం వల్ల, ఖాళీ కడుపుతో దీనిని తాగినప్పుడు శరీరంలోని ద్రవాలు మరింత తగ్గిపోతాయి. దీనివల్ల రోజు మొదట్లోనే తీవ్రమైన అలసట, నీరసం మరియు తలనొప్పి వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. చాలామంది తమకు టీ తాగకపోవడం వల్ల తలనొప్పి వస్తుందని భావిస్తారు, కానీ వాస్తవానికి టీ వల్ల కలిగే డిహైడ్రేషన్ కూడా ఒక కారణం కావచ్చు. ఉదయాన్నే లేవగానే టీకి బదులుగా ఒక గ్లాసు గోరువెచ్చని నీటిని తాగడం అత్యంత ఉత్తమమైన అలవాటు. నీరు తాగడం వల్ల శరీరంలోని విషతుల్యాలను బయటకు వెళ్లిపోతాయి మరియు జీర్ణవ్యవస్థ ఉత్తేజితమవుతుంది. ఒకవేళ మీరు టీ తాగాలనుకుంటే, ఏదైనా అల్సర్లతో లేదా భోజనం చేసిన తర్వాత తీసుకోవడం సురక్షితం. అప్పుడు ఆహారం కడుపులో ఉండటం వల్ల టీలోని కెఫీన్ నేరుగా కడుపు గోడలపై ప్రభావం చూపదు. చిన్నపాటి మార్పులే పెద్ద ఆరోగ్య ఫలితాలను ఇస్తాయి. టీలో అల్లం లేదా యాలకులు వంటి సహజ పదార్థాలు చేర్చుకోవడం మంచిది అయినప్పటికీ, అది పరగడుపున తాగకపోవడమే శ్రేయస్కరం. ఉదయాన్నే నీటితో పాటు కొన్ని నానబెట్టిన బాదం పప్పులు లేదా వాల్నట్స్ తీసుకోవడం వల్ల మీ శరీరానికి తగిన పోషణ లభిస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి కోసం మీ ఉదయపు అలవాట్లను ఒక్కసారి పునరాలోచించుకోండి.



ఆయుర్వేదం ప్రకారం ప్రకృతిలో దొరికే ప్రతి వస్తువు ఒక ఔషధమే. ఈ క్రమంలో దానిమ్మ పండును పోషకాల గని అని పిలుస్తారు. కానీ పండు కంటే దాని తొక్కలోనే ఎక్కువ యాంటీఆక్సిడెంట్లు, మినరల్స్ ఉంటాయని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. సాధారణంగా మనం దానిమ్మ పండును తిని, దాని తొక్కలను వేస్ట్ అని భావించి చెత్తబుట్టలో పారేస్తుంటాం. కానీ ఆయుర్వేదం, ఆధునిక పోషకాహార నిపుణుల ప్రకారం.. పండు కంటే దానిమ్మ తొక్కలోనే అత్యధిక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు దాగి ఉన్నాయి. ఇందులో ఉండే ఫినోలిక్ ఆమ్లం, ఫ్లేవనాయిడ్లు, టానిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు మన శరీరానికి ఒక రక్షణ కవచంలా పనిచేస్తాయి. మెరిన్ చర్మం కోసం సహజమైన ఫేస్ ప్యాక్: ముఖంపై మెరిన్ పండు, నల్లటి మచ్చలు లేదా గుబ్బలతో బాధపడేవారికి దానిమ్మ తొక్క ఒక పరప్రసాదం. ఎండిన దానిమ్మ తొక్కల పొడిని కొద్దిగా గులాబీ నీటితో కలిపి పేస్ట్ లా చేయండి. ఈ ప్యాక్ ను వారానికి రెండుసార్లు ముఖానికి రాసుకుంటే, చర్మంపై ఉండే బ్యాక్టీరియా నశించి, చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుంది. ఇది రసాయనాల లేని సహజమైన సౌందర్య సాధనం. కడుపు సమస్యలకు చెక్: వేసవి కాలంలో వేడివేడి విరేచనాలు లేదా రక్తవిరేచనాలు వంటి సమస్యలకు దానిమ్మ తొక్క పొడి అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. గ్లాసు మజ్జిగలో దానిమ్మ తొక్కల పొడిని, కొద్దిగా వేయించిన జీలకర్ర పొడిని కలిపి తాగాలి. ఇది కడుపులోని హానికరమైన బ్యాక్టీరియాను చంపి, పేగుల వాపును తగ్గిస్తుంది. జీర్ణక్రియను సమతుల్యం చేయడంలో ఇది కీలకంగా మారుతుంది. జుట్టు రాలడం - చుండ్రుకు పరిష్కారం: దానిమ్మ తొక్కలు జుట్టు కుదుళ్లను బలపరుస్తాయి. వీటిని జుట్టుకు పట్టించడం వల్ల జుట్టు రాలడం తగ్గడమే కాకుండా చుండ్రు సమస్య నుండి తాత్కాలిక ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు జుట్టును ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. మొలల సమస్యలకు ఆయుర్వేద విరుగుడు: మలబద్ధకం, మొలల సమస్యతో బాధపడేవారు ఆయుర్వేద నిపుణుల సలహా మేరకు దానిమ్మ పొడిని మజ్జిగతో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరిచి, మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.

**దానిమ్మ తొక్కలను చెత్తలో పడేస్తున్నారా?**





బజినెస్

ఇండియాలో యూరియా సంక్షోభం

రెపో రేటు యథాతథం

కాంపెలపై ఉపశమనం లేదు

రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బిఐ) కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. దేశంలో వడ్డీ రేట్లను యథాతథంగా ఉంచుతూ రెపో రేటును 5.25 శాతం వద్ద కొనసాగించాలని ద్రవ్య విధాన కమిటీ నిర్ణయించింది. మధ్యప్రాచ్యం లో కొనసాగుతున్న సంక్షోభం ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థను మాంద్యంలోకి నెడుతున్నప్పటికీ వడ్డీ రేట్లలో తగ్గింపు లేకపోవడం నిరాశ కలిగించింది. ఈ కమిటీకి ఆర్బిఐ గవర్నర్ సంజయ్ మల్హోత్రా నేతృత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ నిర్ణయంతో గ్రూహ రుణాలు, వ్యక్తిగత రుణాలపై ఈఎంబిలు తగ్గే అవకాశాలు తగ్గిపోయాయి. వడ్డీ రేట్లలో కోత కోసం ఎదురుచూస్తున్న సామాన్యులకు ఇది నిరాశ కలిగించే అంశంగా మారింది. కార్పొరేట్ ప్రయోజనాలను పరిరక్షించే కేంద్ర విధానాలు కొనసాగుతున్నప్పటికీ, సామాన్యుడి కుటుంబ బడ్జెట్పై ప్రభావం చూపే వడ్డీ భారాన్ని తగ్గించడంలో ఆర్బిఐ విఫలమవుతోంది. విదేశీ మార్కెట్లలో ఉన్న అనిశ్చితి భారత ఆర్థిక వ్యవస్థపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. రాబోయే నెలల్లో ద్రవ్యవృద్ధిని మరింత పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఇక రూపాయి విలువ పడిపోకుండా నియంత్రించడం కూడా ఆర్బిఐ ప్రధాన లక్ష్యంగా కనిపిస్తోంది. అదే సమయంలో ద్రవ్యవృద్ధిని 2 నుంచి 6 శాతం పరిధిలో (4 శాతం లక్ష్యంతో) నియంత్రించడానికి చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి.



బిపీఓ అనుమతుల చెల్లుబాటు

గడువు పాడిగించిన సెటి

తొలి పబ్లిక్ ఆఫర్ (బిపీఓ)ల నిర్వహణకు చెల్లిన అనుమతుల చెల్లుబాటు గడువును సెప్టెంబరు 30 వరకు సెటి పొడిగించింది. పశ్చిమానూ ఉద్రిక్తతల వల్ల, మార్కెట్ల ఓడరాయిలకు లోనవుతుండటంతో పలు కంపెనీలు పబ్లిక్ ఇష్యూలను వాయిదా వేయాలని యోచిస్తున్నాయి. సెటి తీసుకున్న తాజా నిర్ణయంతో ఇలాంటి కంపెనీలకు ప్రయోజనం కలగనుంది. 2026 ఏప్రిల్ 1 నుంచి 2026 సెప్టెంబరు 30 మధ్య ముగియనున్న బిపీఓ నిర్వహణ అనుమతుల చెల్లుబాటు సమయాన్ని, 2026 సెప్టెంబరు 30 వరకు పొడిగిస్తున్నట్లు సెటి తెలిపింది. ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ 1 నుంచి సెప్టెంబరు 30 మధ్య, కనీస ప్రజల వాటా నిబంధనలను పాటించాల్సిన గడువు ముగియనున్న కంపెనీలపై ఎలాంటి చర్యలు చేపట్టబోవని తెలిపింది. కొవిడ్-19 పరిణామాల సమయంలోనూ ఇదే తరహా ఉపశమన చర్యలను సెటి చేపట్టింది. ప్రస్తుత నిబంధనల ప్రకారం.. సెటి అనుమతులు లభించాక 12 లేదా 18 నెలల్లోగా పబ్లిక్ ఇష్యూను కంపెనీలు నిర్వహించాలి. పశ్చిమానూ అనిశ్చితుల్లో మార్కెట్లపై తీవ్ర ఓడరాయిలకు లోనవుతుండటంతో, కేపిటల్ మార్కెట్ల నుంచి నిధుల సమీకరణం, 25% కనీస ప్రజల వాటా నిబంధన పాటించు విషయంలో ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని సెటికి పలువురు విన్నవించారు. దీనిని పరిగణనలోకి తీసుకుని, బిపీఓ అనుమతుల చెల్లుబాటు గడువును వెంచులని సెటి నిర్ణయించింది.



మధ్యప్రాచ్య యుద్ధం కారణంగా ఇంధన సరఫరాలో అంతరాయం ఏర్పడింది. దీని ప్రభావం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతీ దేశం పైనా, ప్రతీ రంగం మీదా పడింది. భారత్లోనూ ఇదే పరిస్థితి కనబడుతోంది. దేశంలో ప్రధాన ఎరువైన యూరి యా కొరత ఏర్పడే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మోడీ సర్కారుకు ముందు చూపు లోపం చదవ కారణంగానే ఈ పరిస్థితి ఎదురువుతో ఉందని వివరిస్తున్నారు. అలాగే రైతులు యూరియా వినియోగం పెంచారనీ, పర్యవేక్షించాల్సిన యంత్రాంగాలు ఏమీ పట్టనట్లు వ్యవహరిస్తున్నాయని ఆరోపణ వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పరిస్థితి ఇలాగే కొనసాగితే దేశంలో యూరియా సంక్షోభం తీవ్రమై, అది ఆహార ఉత్పత్తిపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కేంద్రంలోని మోడీ సర్కారు నిద్ర వీడి ప్రస్తుత సమస్యకు పరిష్కారం వెతకాలని సూచిస్తున్నారు. మధ్యప్రాచ్యంలో జరుగుతున్న యుద్ధం కారణంగా ముడి చమురు ధరలు భారీగా పెరిగాయి. అలాగే ఎలీవీజీ కొరత ఏర్పడింది. చమురు, గ్యాస్ సరఫరాలో అంతరాయంతో పలు రంగాలు ప్రభావితమవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా ఎలీవీజీ సరఫరా తగ్గడంతో భారత్లో యూరి యా ఉత్పత్తి దెబ్బతింటుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇక రైతులు ఎన్ఎఫ్ఐ ఎరువుల సరైన నిష్పత్తిని పాటించడం లేదని ఆధికారులు చెబుతున్నారు. శాస్త్రీయంగా సరైన ఎరువు నిష్పత్తి 4:2:1 (నైట్రోజన్:ఫాస్ఫరస్:పొటాష్) ఉండాలి. ఇందులో నైట్రోజన్ భాగమే యూరియా. ఇది పంటలకు తక్కువ ఫలితాలు ఇస్తుంది కానీ దీర్ఘకాలంలో నేల సారాన్ని తగ్గిస్తుంది. యూరియాలో 46 శాతం నైట్రోజన్ ఉంటుంది. భారత్లో రైతులు అధిక దిగుబడులు కోసం యూరియాను ఎక్కువగా వాడుతున్నారు. సరైన నిష్పత్తి 4:2:1 కాగా.. ప్రస్తుతం ఇది సగటున 9:3:1కి పెరిగింది. అంటే ప్రతీ ఒక కిలో పొటాష్కు రైతులు 9 కిలోలకు పైగా నైట్రోజన్ను వాడుతున్నారు. కొన్ని రాష్ట్రాల్లో పరిస్థితి మరింత తీవ్రంగా ఉంది. ఉదాహరణకు, నాగలాండ్లో 1కిలో పొటాష్కు 101 కిలోల నైట్రోజన్ వాడుతున్నారు. తెలంగాణలో ఇది 12.6



కిలోలుగా ఉంది. నిపుణులు చెప్పేదాని ప్రకారం.. రైతులు అధిక యూరియా వాడడం వల్ల నేల నాణ్యత తగ్గింది. దీంతో మరింత యూరియా అవసరం అవుతోంది. ఎలీవీజీ సరఫరా తగ్గడంతో యూరియా ఉత్పత్తి తగ్గి ప్రమాదం ఉంది. అందుకే, నిపుణులు నైట్రోజన్ వినియోగాన్ని 9.3 కిలోల నుంచి 4 కిలోలకు తగ్గించాలని సూచిస్తున్నారు. అయితే ఇది అమలు చేయడం సులభం కాదనీ, ఎందుకంటే నేల జన్యులకే నైట్రోజన్ను ఆహారపదార్థం స్థితికి చేరుకుందని వారు చెబుతున్నారు.

భారతవృద్ధికి ముడి చమురు విఘాతం

పశ్చిమానూ నెలకొన్న యుద్ధంతో భగ్నములున్న చమురు మంట భారత వృద్ధి రేటుకు విఘాతాన్ని కల్పించనుందని అంతర్జాతీయ ఫైనాన్షియల్ దిగ్రజం మోర్గన్ స్టాన్ హెచ్చరించింది. ముడి చమురు ధరలు ఒక్క త్రెమాసికం పాటు బ్యారల్కు 150 డాలర్లకు చేరితే ఆర్థిక సంవత్సరం 2026-27లో భారత వృద్ధి 5.7 శాతానికి పడిపోయే ప్రమాదం ఉందని విశ్లేషించింది. కరోనా మహమ్మారి తర్వాత భారత్ నమోదు చేసే అత్యల్ప వృద్ధిరేటు ఇదే అవుతుందని మంగళవారం విడుదల చేసిన చేసిన నివేదికలో తెలిపింది. ప్రస్తుతం బ్రెంట్ క్రూడ్ ధర ఇప్పటికే 111 డాలర్ల పైనే కొనసాగుతుండటం.. ముఖ్యంగా హాల్బుజ్ జలసంధి వద్ద నెలకొన్న ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో ఈ అంచనాలు ప్రాధాన్యత సంతరించుకున్నాయి. చమురు ధరల పెరుగుదల దేశ ఆర్థిక స్థిరత్వాన్ని కూడా తీవ్రంగా దెబ్బతీసే అవకాశం ఉంది. ఒకవేళ చమురు 150 డాలర్ల మార్కును తాకితే.. వినియోగదారుల ధరల సూచి (సీపీఐ) ఆధారిత ద్రవ్యవృద్ధిని రిజర్వ్ బ్యాంక్ గరిష్ట పరిమితి అయిన 6 శాతం దాటిపోవచ్చని మోర్గన్ స్టాన్ అంచనా వేసింది. దీనికి తోడు కరోనా అకౌంట్ లోటు (సీడీఓ) కూడా జీడీపీలో 3 శాతానికి పెరిగే ముప్పు ఉంది. సాధారణ పరిస్థితుల్లో బ్రెంట్ క్రూడ్ సగటున 95 డాలర్ల అంచనాతో భారత జీడీపీ గతంలోని 6.5 శాతం నుంచి 6.2 శాతానికి తగ్గింది.



తగ్గింది. అలాగే ద్రవ్యవృద్ధి అంచనాను 5.1 శాతానికి పెంచడం గమనార్హం. ఈ వృద్ధి మందగనానికే ప్రధానంగా మూడు కారణాలను నివేదిక విశ్లేషించింది. ఇంధనం, ముడి సరుకుల ధరలు పెరగడం వల్ల ఉత్పత్తి వ్యయం అధికమై తయారీ రంగంపై ప్రభావం పడుతుంది. రెండోది నిత్యావసర వస్తువుల ధరలు పెరగడం వల్ల సామాన్యుల కొనుగోలు శక్తి తగ్గి వినియోగం మందగిస్తుంది. ఇక మూడో కారణం అంతర్జాతీయంగా నెలకొన్న ఉద్రిక్తతల వల్ల ప్రభావిత ప్రాంతాలకు ఎగుమతులు తగ్గడం. వెరసి, ముడిచమురు ధరల పెరుగుదల భారత ఆర్థిక వ్యవస్థపై బహుముఖ ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని మోర్గన్ స్టాన్ స్పష్టం చేసింది.

భారీగా తగ్గిన చమురు ధరలు

ఇరాన్పై తలపెట్టిన సైనిక దాడులను రెండు వారాల పాటు నిలిపివేస్తున్నట్లు అమెరికా అధ్యక్షుడు చేసిన ప్రకటనతో అంతర్జాతీయ మార్కెట్లపై తక్షణ ప్రభావం పడింది. గవ్వ ప్రాంతంలో యుద్ధ భయాలూ తాత్కాలికంగా తొలగిపోవడంతో ముడి చమురు ధరలు భారీగా పడిపోయాయి. స్టాక్ మార్కెట్లపై సానుకూలంగా స్పందించింది. గత కొన్ని వారాలుగా హరూజ్ జలసంధి వద్ద నెలకొన్న ఉద్రిక్తతల కారణంగా పెరుగుతూ.. వచ్చిన ముడి చమురు ధరలు, బ్రెంట్ ప్రకటనతో 100 డాలర్ల కంటే దిగువకు పడిపోయాయి. హరూజ్ జలసంధిని ఇరాన్ తిరిగి తెరవాల్సే షరతుపై దాడులను నిలిపివేస్తున్నట్లు బ్రెంట్ తన సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్ 'ట్రూత్ సోషల్' లో వెల్లడించారు. అమెరికా ప్రధాన సూచీల హ్యూవర్స్ 2 శాతానికి పైగా పెరిగాయి. ప్రపంచంలోని బదో వంతు చమురు రవాణాకు కీలకమైన హరూజ్ జలసంధిలో ఇరాన్ అంక్షలు విధించడంతో సరఫరాపై ఆందోళనలు పెరిగి ధరలు పెరిగాయి. తాజా పరిణామాలతో అమెరికా మార్కెట్లో పాటు జపాన్ నికీ, దక్షిణ కొరియా కోస్పి సూచీలు పుంజుకున్నాయి.



‘ధోనికి ఇప్పుడంత సీన్ లేదు.. ఒత్తిడిలోనూ నావి సరైన నిర్ణయాలు’

సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ స్టార్ హెన్రీ క్లాసెన్ ఆసక్తికర విషయం వెల్లడించారు. ఒత్తిడిలోనూ తాను సరైన నిర్ణయాలు తీసుకోవడం వెనుక ఓ కంటి డాక్టర్ ఉన్నారన్నారు. ఐపీఎల్-2026లో సన్రైజర్స్ తరఫున నిలకడైన బ్యాటర్గా క్లాసెన్ కొనసాగుతున్నారు. రెండు హాఫ్ సెంచురీలు గతంలో వికెట్ కీపర్గానూ సేవలు అందించిన క్లాసెన్కు.. ఇషాన్ కిషన్ (Xంప్లు అ ఖఅంప్లు అ) రాకతో ఈ బాధ్యతల నుంచి విముక్తి లభించింది. ఇక ఈసారి నాలుగు లేదంటే ఐదో స్థానంలోనే అతడు బ్యాటింగ్కు వస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఆడిన మూడు మ్యాచ్లలో వరుసగా 31, 52, 62 పరుగులు సాధించారు. కాగా సౌతాఫ్రికాకు చెందిన క్లాసెన్ ఇప్పటికే అంతర్జాతీయ క్రికెట్కు వీడ్కోలు పలికిన సంగతి తెలిసిందే. అయినప్పటికీ తాను విజయవంతమైన, నిలకడైన ఆటగాడిగా కొనసాగడం వెనుక కంటి డాక్టర్ ఉన్నారని క్లాసెన్ తాజాగా వెల్లడించారు. ఈ మేరకు సోన్రైజర్స్ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ.. ఒత్తిడిలో ఉన్నప్పటికీ సరైన నిర్ణయాలు “కేప్టెన్తో పెరిగి అనే పేరు గల కంటి డాక్టర్ సూచనలతో నన్ను నేను మెరుగుపరచుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నాను. అక్కడ మేము దీనిని జవ+ఎ+ఎ అని పిలుస్తాము. ఒత్తిడిలో ఉన్నప్పటికీ సరైన నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలో ఇది ఉపయోగపడుతుంది. గత ఏడాది కాలంగా నాకు ఇది ఎంచు ఫలితాలను ఇస్తోంది. నిర్ణయాలు తీసుకునే సామర్థ్యం పెరిగింది. ఏ విషయంలోనైనా త్వరితగతిన స్పందించి నిర్ణయాలు తీసుకోగలుగుతున్నాను” అని హెన్రీ క్లాసెన్ చెప్పుకోవచ్చు. ఇదిలా ఉండే.. ఈ సీజన్లో ఇప్పటి వరకు



మూడు మ్యాచ్లు ఆడిన సన్రైజర్స్ ఒక్కటి మాత్రమే గెలిచింది. తదుపరి చెపాక్ వేదికగా డెన్మె సూపర్ కింగ్స్ తో శనివారం తలపడనుంది. ఈ నేపథ్యంలో సీఎన్ఐ దిగ్రజం, గాయం వల్ల ఆరంభ మ్యాచ్లకు దూరమైన మహేంద్ర సింగ్ ధోని గురించి ప్రస్తావన కాగా.. ధోనికి ఇప్పుడంత సీన్ లేదు “సాధారణంగా అతడు మైదానంలోకి వస్తున్నాడంటే ప్రేక్షకుల నుంచి స్పందన కారణంగా మనం చుట్టుపక్కల ఏం

జరుగుతుందో వినలేము. అయితే, ఈసారి అతడు లేదు కాబట్టి ప్రేక్షకులు కాస్త నిశ్చలంగానే ఉంటారు. అది మాకు కలిసి వస్తుంది. అయితే, కెప్టెన్గా ధోని గతేడాది కాస్తా ప్రభావం చూపినా ఆటగాడిగా మాత్రం పెద్దగా ఆకట్టుకో లేదు. కేవలం ఐదు నుంచి పది బంతులు మాత్రమే ఎదుర్కొన్నారు. కాబట్టి ఒకవేళ ఈసారి కూడా జట్టుతో ఉన్నా పెద్దగా ప్రభావం చూపకపోవచ్చు” అని క్లాసెన్ అభిప్రాయపడ్డారు.

పాకిస్తాన్ క్రికెటర్లకు సువర్ణావకాశం

నలుగురు పాకిస్తాన్ క్రికెటర్లు లక్నో కోట్లూరు, త్వరలో ప్రారంభం? కానున్న ఇంగ్లండ్ దేశవాళీ సీజన్ కోసం వేర్వేరు జట్లకు ఎంపికయ్యారు. మొహమ్మద్ అబ్బాస్, సుఫాయాన్ ముఖ్మీను డెబ్బీషైర్. ఉసామా మిర్సా వార్నెర్షైర్ జట్టు ఎంపిక చేసుకున్నారు. మొహమ్మద్ నవాజ్ లీ20 బ్లాస్ట్ (జట్టు ఖరారు కాలేదు) ఆడేందుకు అనుమతి పొందారు. వీరందరికీ పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు చూజులు జారీ చేసింది. వీరిలో నవాజ్, ఉసామా మిర్సా దీర్ఘకాలిక అనుమతి లభించగా.. సుఫాయాన్ ముఖ్మీను బాన్ 7 వరకు మాత్రమే అనుమతి పొందారు. మరో క్రికెటర్ అబ్బాస్కు సీజన్



మొత్తానికి అనుమతి లభించింది. స్పిన్ బౌలింగ్ ఆలోచించడం అయిన మొహమ్మద్ నవాజ్, స్పిన్ బౌలింగ్ సుఫాయాన్ ముఖ్మీను 20 బ్లాస్ట్లో మాత్రమే ఆడనుండగా.. ఫ్లాస్ట్ బౌలింగ్ మొహమ్మద్ అబ్బాస్ కౌంటీ ఛాంపియన్షిప్తో పాటు అన్ని ఫార్మాట్లలో ఆడతారు. ఉసామా మిర్సా విషయానికొస్తే.. ఈ వైవిధ్యభరితమైన స్పిన్ బౌలింగ్ అన్ని ఫార్మాట్లలో ఆడేందుకు అనుమతి పొందారు. నవాజ్, ముఖ్మీను, ఉసామా మిర్సా 20 బ్లాస్ట్లో ప్రతిభను చూపి, పాకిస్తాన్ లీ20 జట్టులోకి రీపిట్ ఇవ్వాలని ఉద్దేశ్యంగా ఉన్నారు. జాతీయ జట్టులోకి తిరిగి వచ్చేందుకు వీరికి ఇది సువర్ణావకాశం.

సాఫ్ట్

బుమ్రా వేసిన తొలి బంతినే.. సిక్సర్ కొట్టిన సూర్యవంశీ..



గౌహతి: రాజస్థాన్ రాయల్స్ బ్యాటర్ వైభవ్ సూర్యవంశీ తన పవర్ ప్లేయింగ్తో సత్తా చాటాడు. ముంబై ఇండియన్స్ తో జరిగిన ఐపీఎల్ మ్యాచ్లో బెంబేలెత్తించారు. బుమ్రా వేసిన తొలి బంతినే అతను సిక్సర్గా కొట్టాడు. అనుకున్నట్లే యువ బ్యాటర్ వైభవ్ తన స్ట్రోక్ షేతో ఆకట్టుకున్నాడు. గౌహతిలో జరిగిన మ్యాచ్లో 27 రన్స్ తేడాతో ముంబైపై ఆరేఆర్ జట్టు గెలిచింది. సూర్యవంశీ కేవలం 14 బంతుల్లో 39 రన్స్ చేశాడు. దాంట్లో అయిదు సిక్సర్లు, ఓ ఫోర్ ఉన్నాయి. వర్షం వల్ల 11 ఓవర్లకు కుదిరించిన ఈ మ్యాచ్లో వైభవ్, జైస్వాల్ తొలి వికెట్కు 80 రన్స్ జోడించారు. ఫస్ట్ ఓవర్లో జైస్వాల్ 24 రన్స్ చేయగా, ఇక రెండో ఓవర్లో తొలి బంతినే సూర్యవంశీ సిక్సర్గా మలిచాడు. మేరీ బౌలర్ బుమ్రా ఆ బంతిని 131 కిలోమీటర్ల వేగంతో వేశాడు. బుమ్రాను తొలిసారి ఎదుర్కొన్న వైభవ్ నిర్భయంగా ఆ షాట్ ఆడారు. మిడిల్ అండ్ లెగ్ లెన్స్లో పడిన ఆ బంతిని అవలీలగా మిడన్ మీదుగా సిక్సర్ కొట్టాడు. ఈ మ్యాచ్లో బుమ్రా బౌలింగ్లో సూర్యవంశీ రెండు సిక్సర్లు బాధకరం గమనార్హం. ఇక బౌల్డ్, శార్కల్ బౌలింగ్లో కూడా సిక్సర్లు దండం. ఫస్ట్ బాల్లో సిక్సర్గా కొట్టిన తర్వాత బుమ్రా నవ్వుకుంటూ వెనుదిగిరిపోయాడు. ఇక ఆ ఓవర్లో నాలుగో బంతిని అతను బ్యాక్స్వర్క్ లెగ్ సేన్సర్ మీదుగా సిక్సర్ బాదాడు. బుమ్రా వేసిన తొలి బంతినే వైభవ్ సిక్సర్ కొట్టడం వల్ల తనపై వత్తిడి తగ్గినట్లు జైస్వాల్ పేర్కొన్నారు. ఈ మ్యాచ్లో జైస్వాల్ 32 బంతుల్లో 77 రన్స్ చేసి నాటోట్గా నిలిచాడు. అతని ఇన్నింగ్స్లో 10 ఫోర్లు, నాలుగు సిక్సర్లు ఉన్నాయి. 11 ఓవర్లలో ఆరేఆర్ జట్టు 3 వికెట్లు సాఫ్టానికి 150 రన్స్ చేయగా, ఆ జట్టు చేదనలో ముంబై జట్టు 9 వికెట్లు కోల్పోయి కేవలం 123 రన్స్ మాత్రమే చేసింది.



పెద్ద యాక్సిడెంట్.. ఇండస్ట్రీలో ఎవరూ పట్టించుకోలేదు.. హీరో ఆవేదన

టాలీవుడ్ హీరో శర్వానంద్ ఈ మధ్య చెప్పి మరీ హిట్ కొడుతున్నాడు. ఈ ఏడాది సంక్రాంతికి 'నారీ నారీ నడుమ మురారి' మూవీతో విజయం అందుకున్నాడు. ఇప్పుడు సమ్మర్ లో 'బైకర్' చిత్రంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చాడు. ఈ చిత్రానికి ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి స్పందన లభిస్తోంది. ఈ క్రమంలో ఓ ఇంటర్వ్యూలో శర్వానంద్ తన కెరీర్ లో ఎదురైన చేదు అనుభవాన్ని పంచుకున్నాడు. శర్వానంద్ మాట్లాడుతూ.. నేనెప్పుడూ స్టార్ డమ్ ను దృష్టిలో పెట్టుకుని సినిమాలు చేయలేదు. కేవలం కథల్ని మాత్రమే నమ్ముకుంటూ ముందుకు వెళ్లాను. జాను మూవీ కోసం థాట్ లాండ్ లో సైరైవింగ్ చేస్తూ పెద్ద ప్రమాదానికి గురయ్యాను. అది కేవలం సినిమా కోసమే చేశాను.. నేను ప్రాణాపాయ స్థితిలో ఉంటే ఇండస్ట్రీలో ఎవరూ స్పందించలేదు. అది చూసి బాధ పడ్డాను. అసలు నాకు ప్రమాదం జరిగిందని కూడా కొందరికి తెలియనే తెలియదు. అంటే నేను అంత తక్కువవాడినా? నేను సరిగా కష్టపడలేదా? నా పనైపోయిందా? అని చాలా ఫీలయ్యాను. బైకర్ తో నేనేంటో నిరూపించుకోవాలనుకున్నాను, నిరూపించుకున్నాను అని శర్వానంద్ తెలిపాడు. ఇది విన్న అభిమానులు శర్వా మనసులో ఇంత బాధ ఉందా? అని కామెంట్లు చేస్తున్నారు.



రాకా కేవలం సినిమా మాత్రమే కాదు.. అంతకు మించి: అట్లీ టీవీట్ వైరల్

బకాన్ స్టార్ అభిమానులకు ఈ రోజు పండగే. బన్నీ బద్దే సందర్భంగా అదిరిపోయే సర్ ప్రైజ్ ఇచ్చారు డైరెక్టర్ అట్లీ. ఎక్కడా లీక్ కాకుండా అల్ల అర్జున్- అట్లీ కాంబోలో వస్తాన్న మూవీ టైటిల్ రివీల్ చేశారు. బన్నీ పుట్టినరోజున మూవీ టైటిల్ ప్రకటించారు. అంతేకాకుండా షర్ట్ లుక్ పోస్టర్ ఫ్యాన్స్ ను వివరితంగా ఆకట్టుకుంటోంది. తొలిసారి వీరిద్దరి కాంబినేషన్ లో వస్తాన్న మూవీకి రాకా అనే ఇంట్రెస్టింగ్ టైటిల్ ఫిక్స్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా డైరెక్టర్ అట్లీ.. హీరో అ?ల్ల అర్జున్ కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. హ్యాపీ బద్దే డే అల్ల అర్జున్ సార్ అంటూ ట్వీట్ లో రాసుకొచ్చారు. రాకా కేవలం సినిమా మాత్రమే కాదన్నారు. కొన్నేళ్లుగా నా వెంట మోసుకొస్తున్న భాగమన్నారు. 18 ఏళ్లుగా ఒకే ఒక్క ఆలోచనతో ఉన్నా.. ? అది ఎప్పటికీ మనకబారకుండా చూసుకున్నానని అట్లీ ట్వీట్ చేశారు. అది నన్ను పరీక్షించడమే కాకుండా తీర్చిదిద్దేలా చేసిందన్నారు. ప్రతి సందర్భంలోనూ నాకు తోడుగా నిలిచిందని రాసుకొచ్చారు. నిజం చెప్పాలంటే... ఇది కేవలం ఆరంభం మాత్రమేనని అట్లీ పోస్ట్ చేశారు.

సినిమా పండగకు డేట్స్ ఫిక్స్..

99, 100వ ఆస్కార్ వేడుకల షెడ్యూల్ విడుదల!

ప్రపంచవ్యాప్తంగా సినీ ప్రేమితులను ఎంతగానో ఆకట్టుకునే ఆస్కార్ అవార్డుల వేడుకలకు సంబంధించి అకాడమీ ఆఫ్ మోషన్ పిక్చర్ ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్సెస్ కీలక ప్రకటన చేసింది. రాబోయే 99వ మరియు 100వ అకాడమీ అవార్డుల ప్రధానోత్సవ తేదీలను అధికారికంగా ఖరారు చేస్తూ షెడ్యూల్ ను విడుదల చేసింది. దీని ప్రకారం, 99వ ఆస్కార్ వేడుకను 2027 మార్చి 14న, అలాగే ప్రతిష్టాత్మకమైన 100వ ఆస్కార్ వేడుకను 2028 మార్చి 5న నిర్వహించబోతున్నట్లు ప్రకటించింది. హాలీవుడ్ లోని డాబ్బీ థియేటర్ వేదికగా జరగనున్న ఈ రెండు వేడుకలు ఏబీసీ నెట్వర్క్ ద్వారా ప్రత్యక్ష ప్రసారం కానున్నాయి. అయితే, 2029 నుంచి ఆస్కార్ చరిత్రలో పెను మార్పులు సంభవించబోతున్నాయి. సుదీర్ఘ కాలంగా కొనసాగుతున్న డాబ్బీ థియేటర్ వేదికను వదిలి, 2029 నుంచి లాస్ ఏంజిల్స్ లోని పీకాక్ థియేటర్ లో ఈ వేడుకలను నిర్వహించాలని అకాడమీ నిర్ణయించింది. అంతేకాకుండా దశాబ్దాల పాటు కొనసాగిన డీవీ ట్రాడ్ కాస్టింగ్ కు స్పష్ట పలుకుతూ, 2029 నుండి ఆస్కార్ వేడుకలను నేరుగా యూట్యూబ్ లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రసారం చేయబోతున్నాను. 2026-2027 అవార్డుల సీజన్ కు సంబంధించి, 2026 ఏడాది పొడవునా విడుదలయ్యే సినిమాలు అవార్డులకు అర్హత పొందుతాయని, 2027 జనవరి 21న నామినేషన్లను ప్రకటిస్తామని అకాడమీ స్పష్టం చేసింది. గత ఏడాది ప్రేక్షకుల నుంచి వ్యూస్ తగ్గిన నేపథ్యంలో గ్లెబల్ రీవ్ పెంచుకోవడానికి డిజిటల్ ప్లాట్ ఫారమ్ వైపు అడుగులు వేయడం సినీ పరంగా చర్చనీయాంశంగా మారింది.



నేను ఇండస్ట్రీలో ఉన్నానంటే ఆ హీరోనే కారణం.. తన వల్లే..

తెరపై అవకాశాలు సంపాదించడం అంత ఈజీ కాదు. ఒక్క ఛాన్స్ రావడానికి కొందరికి ఏళ్లకు యేళ్లు పడుతుంది. మరికొందరికి వెంటనే అవకాశం వచ్చినా దాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని ముందుకు వెళ్లడం కష్టంగా మారుతుంది. అందులోనూ బుల్లితెర నుంచి వెండితెరకు షిఫ్ట్ అయ్యే క్రమంలో ఎన్నో సవాళ్లు ఎదురవుతాయి. ఆ ఛాలెంజెస్ ను దాటుకుని బుల్లితెర నటి అన్నీ ట్యాగ్ నుంచి స్టార్ హీరోయిన్ స్టేజిన్ అందుకుంది మృణాల్ రాకూర్.

సీరియల్ నుంచి సినిమాల్లోకి..

2012లో ముఖేసీ కుర్ కేటీ.. యే ఖామాషియాన్ సీరియల్ లో నటించింది. తర్వాత అర్జున్, కుంకుమ భాగ్య సీరియల్ లో యాక్ట్ చేసింది. ఆ తర్వాత మరాఠీలో ఒకే ఏడాది (2014) మూడు సినిమాలు చేసింది. అయినా మృణాల్ రాకూర్ కు బ్రేక్ రాలేదు. మళ్లీ సినిమా చేయడానికి నాలుగేళ్లు పట్టింది. అయితే ఓ హీరోతో చేసిన యాడ్ వల్ల తన కెరీర్ మలుపు తిరిగిందంటోంది మరాఠీ బ్యూటీ.

ఆ హీరో వల్లే..

మృణాల్ రాకూర్ తెలుగులో సీతారామం, హాయ్ నాన్న సినిమాలతో స్టార్ హీరోయిన్ గా మారిపోయింది. ప్రస్తుతం ఆమె ప్రధాన పాత్రలో నటించిన చిత్రం డెకాయిట్. ఈ మూవీ ప్రమోషన్ లో భాగంగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో మృణాల్ మాట్లాడుతూ.. హీరో రణవీర్ సింగ్ నా లక్ష్మీ చార్మీ. నేను చిత్రపరిశ్రమలో ఉండటానికి ఆయనే కారణం. కెరీర్ తొలినాళ్లలో మోడల్ గా ఆయనతో కలిసి ఓ హెయిల్ బ్రాండ్ యాడ్ లో నటించాను. ఆ వాణిజ్య ప్రకటన రిలీజైన తర్వాత చాలామంది దర్శకనిర్మాతలు నన్ను గుర్తించడం మొదలుపెట్టారు. అందుకే ఈ సక్సెస్ క్రెడిట్ అంతా ఆయనే ఇస్తాను. ఆయన నాకెంతో సాయం చేశారు. తనెప్పుడూ సానుకూల దృక్పథంలో ఉంటాడు.

సినిమా

ధురంధర్ మూవీలో అయితే నాకు రణవీర్ కనిపించలేదు, హంజా మాత్రమే కనిపించాడు. అంత అద్భుతంగా నటించాడు. ఆయన ఇలాంటి ఖాక్ బస్టర్స్ మరెన్నో అందుకోవాలి అని చెప్పుకొచ్చింది. కాగా రణవీర్ సింగ్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన ధురంధర్ మూవీ గతేడాది డిసెంబర్ లో విడుదలైంది. ఆదిత్య ధర్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రం ఖాక్ బస్టర్ అవగా.. ఈ ఏడాది మార్చి 19న దానికి సీక్వెల్ వచ్చింది. అదే ధురంధర్: ద రివేంజ్. రూ.1500 కోట్లకు పైగా వసూళ్లు రాబట్టిన ఈ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద దూసుకుపోతోంది.



పెద్ది ఐటమ్ సాంగ్... యంగ్ హీరోయిన్ కు ఛాన్స్!

రామ్ చరణ్ పెద్ది మూవీ కోసం మెగా ఫ్యాన్స్ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. బుచ్చిబాబు ననా డైరెక్షన్ లో వస్తాన్న ఈ మూవీని రూరల్ స్పోర్ట్స్ డ్రామాగా తెరకెక్కిస్తున్నారు. శ్రీకాకళం బ్యాక్ డ్రాప్ లో ఈ స్టోరీ ఉండనుంది. ఇటీవల రామ్ చరణ్ బద్దే సందర్భంగా గ్లింప్స్ రిలీజ్ చేయగా అభిమానులను వివరితంగా ఆకట్టుకుంది. రామ్ చరణ్ రెజర్ లుక్ హైలైట్ గా నిలిచింది. ఈ చిత్రంలో బాలీవుడ్ బ్యూటీ జాన్వీ కపూర్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా షూటింగ్ చివరదశకు చేరుకుంది. అన్ని అనుకున్నట్లు జరిగితే ఏప్రిల్ 30న పెద్ది థియేటర్ లో సందడి చేయనుంది. ఈ మూవీలో ఓ స్పెషల్ ఐటమ్ సాంగ్ కూడా ఉండనుంది. ఈ పాటకు ఇప్పటికే మృణాల్ రాకూర్ ను సంప్రదించినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే దీనిపై ఇప్పటివరకు ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన రాలేదు. తాజాగా టాలీవుడ్ లో మరో యంగ్ హీరోయిన్ పేరు వినిపిస్తోంది. ఇటీవలే కవుల్ ఫ్రెండ్స్ మూవీలో హిట్ కొట్టిన మానస వారణాసిని ఎంపిక చేసేందుకు మొగ్గు చూపుతున్నారని టాక్. యంగ్ హీరోయిన్ అయితే ఈ పాట మరింత హైలైట్ అయ్యేలా ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. మరోవైపు ఈ సాంగ్ చేసేందుకు మృణాల్ రాకూర్ నో చెప్పినట్లు సమాచారం. ??అయితే మానస వారణాసి ఎంపికపై ఇంకా అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. అంతకుముందు మానస వారణాసి మహేశ్ బాబు మేనల్లుడు గల్లా జయదేవ్ హీరోగా నటించిన 'దేవకీ సందన వాసుదేవ' సినిమాతో హీరోయిన్ గా ఎంట్రీ ఇచ్చింది.

