





## బడే మియా మాటలకు చోటే మియా వత్తాసు'

**ఫిల్మీ:** పాకిస్తాన్‌తో జరిగిన యుద్ధంలో భాగంగా భారత పైటుం సాముద్రాన్ని దేశ ప్రజలు హండుగ చేసుకుంటంటే, ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ, తెలంగాం సీఎం రేవంత్ రెడ్లిలు మాత్రం అపస్సుం చేసేలా మాటలుడుతున్నారు కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ద్రుజెమతారు. కాంగ్రెస్ నేతులు.. దేశ పైనికుల పోరాటాలను తక్కువ చేసేలా మాటలుడం బాధాకరమన్నారు. భారత్కు చెందిన రఘుల్ యుద్ధ విమానాలు ఎన్ని కూలాయని రాహుల్ అగ్రటం నిజంగా స్థిరచేస్తారు. కర్ణాళ్ (వుక్కపారం) ఫిల్మీ నుంచి మీదియాతో మాటలూడిన కిషన్ రెడ్డి.. అపేషన్ సింధూర్ కాంగ్రెస్ వ్యాపాలుకు కొంఠం ఇచ్చారు.

రాహుల్ అడగాల్చింది.. ఎన్ని రఘుల్ విమానాలు కూలాయి అని కావు. అంతమంది ఉగ్గాలూలు చిప్పియారు అని అగ్రితే బాగండు. ఎన్ని రఘుల్ విమానాలు కూలాయి లెక్క చెప్పండి అని.. రాహుల్ రేవంత్ లు అగురుతున్నారు. రాహుల్ కు 55 ఏళ్లు వచ్చినా, ఇంకా మెహ్మారించి రాలేదు. బడే మియా మాటలకు వల్లుస్కా, బోటే మియా రేవంత్ రెడ్లి మాటలుడుతున్నారు. పైనికుల సాపుస్నాన్ అపమానిస్తారు. ఇప్పుకే ఎంపిల్ బృందాలు.. ప్రపంచంలోని అన్ని దేశాలు ఇప్పంచున్నారు. పాక్ వైఖిని ప్రపంచ దేశాలకు

# సంవాదక్రియం

# పంటల జీవాత్మీ రైతుకు ధీమా

# ధూమపానం... ఆరీగ్యానికి హనికరం

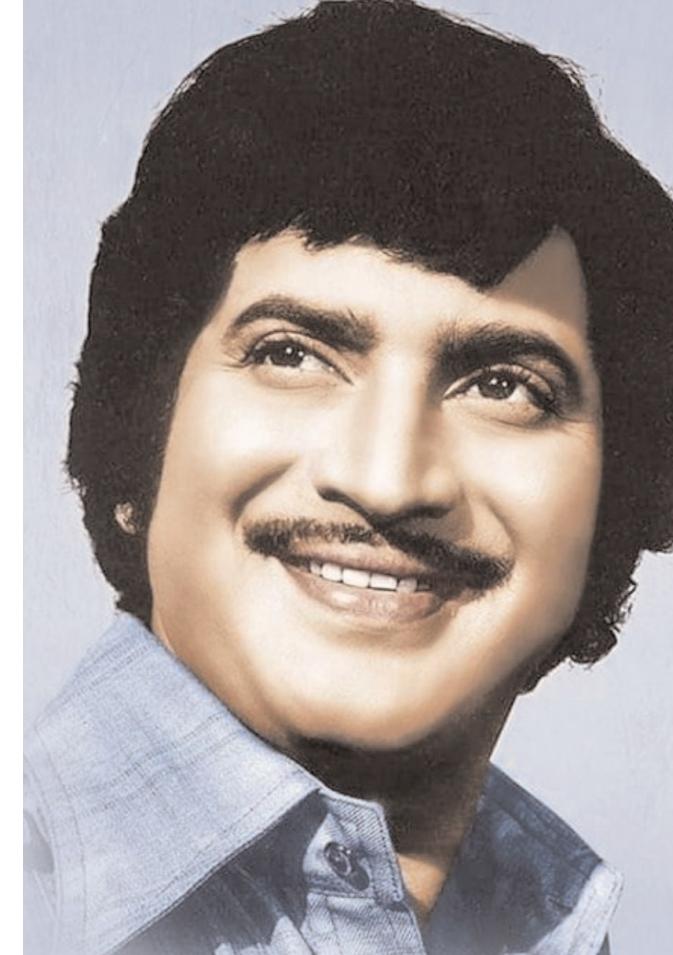
సాలనేసి కుటుంబానికి చెందిన ఒక చిన్న మొక్క ద్వారా తయారీ వల్ల పొగ విడుదల అవుతున్నందు వలన దీనికి ‘పొగాకు’ అనే పేరు పచ్చాది. దీని ఆకుల నుండి సిగరెట్లు చుట్టులు తయారు చేస్తారు. దీనిని కొన్ని రకాల తాంబాలాలలో కూడా ఉపయోగిస్తున్నారు. క్రీస్తు పూర్వం 1400 ఏళ్ల నాడే పొగాకు వాడకం మొదలైంది. ఉత్తర, దక్షిణ అమెరికా ప్రాంతాల్లోని సౌనిక తెగల వారు పొగాకును దేవునికి కానుకగా పరిగణించే వారు. వేడుకల్లో పొగ త్యాగాలాగు. పొగాకు చుట్టుల సుంచి వెలువేడే ధూమ మేఘాల ద్వారా తమ ప్రార్థనలు భగవంతుని చేరుకుంటాయని వారు నమ్మేవారు. యూరోపియన్లు అమెరికాలో అదుగు పెట్టడం ప్రారంభమయ్యాక క్రీస్తు శకం 16వ శతాబ్దిన నాటికి పొగాకు క్రమంగా యూరోపియన్ల దేశాలకు, ఆ తర్వాత శరవేగంగా ప్రపంచంలోని ఇతర ప్రాంతాలకు విస్తరించింది. బ్రిటిష్ వారి ద్వారా పొగాకు భారత దేశానికి చేరుకుంది. పొగాకు పరిచయం కావడానికి ముందు భారత దేశంలో ఎవుపుగా గంజాయి తోనే పొగ త్యాగాలాగు. ఆధునిక వైద్య పద్ధతులు అందుబాటు లోకి వచ్చిన తెలినాక్లలో పొగాకును ఔపథంగా పరిగణించే వారు. సిగరెట్ల కంపెనీలు దైవ్యలతో వ్యాపార ప్రకటనలు ప్రచారం చేసుకునేవి. 20వ శతాబ్దిలో సగానికి సగం కాలం ఇలాగే గడిచింది. పొగాకు వల్ల కొన్స్ట్ వంటికి అనర్థాలు తలెత్తు తున్నట్లు గుర్తించిన తర్వాత పరిస్థితిలో మార్పు వచ్చాడి. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ సహ పలు అంతర్జాతీయ ఆరోగ్య సంస్థలు పొగాకు వ్యతిరేక ప్రచారం ప్రారంభించాయి. పలు ప్రభుత్వాలు కూడా పొగాకు వాడకంపై ఆంక్షలు అమలులోకి తెచ్చాయి. బోలీవియా మరియు పెరూ పొగాకు జన్మస్తలంగా పరిగణించ బడతాయి. క్రిస్తోఫర్ కొలంబస్ యూత్తల ద్వారా ఐరోపాకు తీసుకు రాబడినట్లు, అలా పొగాకు సాగు క్రమంగా ఉత్తర అమెరికా, చైనా, భారతదేశం, పూర్వ యువన్ ఎన్ఱెర్ భూభాగంలో, ట్రాన్స్కా కాసియా, ఉష్మాక్రిస్టాన్, కజిక్స్టాన్, మొల్డోవా, ఉక్రెయిన్, క్రిమియా మరియు క్రాసోదర్ భూభాగంలో పెంచడం క్రమానుగతంగా జరిగాయి. ప్రపంచ పొగాకు వ్యతిరేక దినోత్సవం మే 31న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రతి ఏట నిర్మిపొస్తారు. పొగాకు వినియోగం వల్ల ఎదురుయ్యే అనర్థాలను విపరించేందుకు ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ 1988 సుంచి ఈ పొగాకు వ్యతిరేక దినోత్సవం నిర్వహిస్తోంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 110 కోట్ల మంది పొగ తాగుతున్నారని, ఏటా పొగాకు కారణంగా 70లక్షల మందికి మరియు నున్నారని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ చెబుతోంది. 1987లో ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నిర్వహించిన సమావేశంలో 1988, ఏప్రిల్ 7న ధూమపాన రహిత దినోత్సవంగా పీలుపు నిచ్చాడి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా పొగాకు వినియోగ దారులను ఏప్రిల్ 7వ తేదీన 24 గంటలపాటు పొగాకు ఉత్సవులను వాడకుండా ఉండమని కోరింది. దానిని ఆసుసరించి 1988లో జరిగిన సమావేశంలో ప్రతి సంవత్సరం మే 31న

A black and white photograph of a woman smoking a cigarette. She is shown from the chest up, wearing a dark, low-cut top. Her hair is blonde and curly, styled in a voluminous, messy look. She is holding a lit cigarette in her right hand, which has dark-painted fingernails. A large, billowing plume of smoke is visible, rising from the cigarette and filling the upper left portion of the frame. The lighting is dramatic, with strong highlights and shadows.

ప్రపంచ పొగాకు వ్యతిరేక దినోస్తువం జరువుకోవాలని ప్రకటించింది. ప్రపంచం లోనే అత్యధిక శాతం కిరిబాటి దీవిలో మూడులో రెండొంతుల మంది మగవాళ్లు ధూమపాసానికి అలవాటు వడ్డారు. మూడొంతుల మంది ఆడవాళ్లు కూడా పొగ తాగుతున్నారు. యూరప్‌లోని మాంటసెన్గో దేశంలో 46శాతం మంది ప్రజలకు పొగతాగే అలవాటుంది. గ్రెనోలో 50శాతం మంది మగవాళ్లు, 35శాతం మంది ఆడవాళ్లు ధూమపాసం చేస్తారు. ప్రపంచం లోనే అత్యధికంగా రణస్తు తైమూర్లో 80శాతం మంది మగవాళ్లు పొగ తాగుతారు. కానీ 6శాతం మంది ఆడవాళ్లకు మాత్రమే ఆ అలవాటుంది. రష్యాలో 15విభు పైబడిన మగవాళ్లలో 60శాతం మంది పొగ తాగుతున్నారు. 23శాతం మంది మహిళలకు ఆ అలవాటుంది. ఇక తక్కువగా పొగ తాగేవారు ఉండే దేశాలు...ఫునా, ఇథియోపియా, సైశీరియా, ఎరిత్రియా, పనామా... ఈ ఐదు దేశాలూ అతి తక్కువగా పొగ తాగే దేశాల జాబితాలో ముందు వరుసలో ఉన్నాయి. అప్రికాలో 14శాతం మంది మాత్రమే పొగ తాగుతాని ప్రపంచ ఆర్గ్యూ నంస్త చెబుతేంది. ఇటీవలి కాలంలో అవగాహన కార్బూక్మాల ఫలితంగా భారత దేశంలో పొగతాగే వారి సంఖ్య 33.8 శాతం నుంచి 23 శాతానికి తగినట్లు సర్పేలు వెల్లడిస్తున్నాయి. సిగరట్లు, బీడీలు, సిగార్లు, హుక్కు పంచి ధూమపాసం, గుట్టు నమలడం కేసం పొగాకును వివిధ రకాలుగా విక్కుయిస్తారు. నికోటీన్ అనేది పొగాకులో ఉండే ప్రధాన విష పదార్థం. ఇది ధూమపాసం వ్యసనానికి దారితీస్తుంది. పొగాకును ఏ రూపంలో తీసుకున్నా నష్టాలే అభికం. పొగాకు శరీర అవయవాలపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపిస్తుంది. ఊపిరి తిత్తులకు ముఖ్య వాతిల్లి ఎంఘసియా, క్రానిక్ అబ్సప్రోటివ్ ఫల్సునరి డిసీజ్ లాంటి ప్రమాదకరమైన వ్యాధులు సోకుతాయి. మెదులులో రక్త ప్రసరణకు అంతరాయం ఏర్పడుతుంది. గొంతు కేస్సర్, గుండెపోటు వచ్చే అవకాశం ఉంది. అంతేకాకుండా పీట్స్‌వారికీ కూడా ప్రమాదమే. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అత్యధిక మరణాలకు కారణమవుతున్న కేస్సర్లు, గుండె జబ్బులు, నాన్-కమ్యూనికేబుల్ వ్యాధులు (ఎన్సిడిలు) పంటి దీర్ఘకాల శౌసకోశ వ్యాధులు ధూమపాసం వలనే సంభవిస్తాయి. పొగాకు తాగేవారు శ్వాస సంబంధిత సమస్యలను కలిగి ఉంటారు ఎందుకంటే, పొగాకు ఊపిరి తిత్తులను వ్యాపికా ప్రమాదానికి గురి చేస్తుంది. అంతేకాకుండా, వీరిలో అధిక శేష్పుంతో కూడిన దగ్గర కూడా వస్తుంది. 80% కంటే ఎక్కువ ఊపిరితిత్తుల క్యాస్సర్ మరణాలకు ధూమపాసం కారణమని తెలింది. సిగరట్లలో 70కి పైగా హోికరమైన క్యాస్సర్ కలిగించే రసాయనాలు ఉంటాయి. ప్రస్తుత కో విడ్ మామ్యారి విజ్ఞంభిస్తున్న నేపథ్యంలో పొగ త్రాగడం చాలా వరకు తగ్గింది. పొగ తాగడం నేరుగా ఊపిరి తిత్తుల పై ప్రభావం చూపే విషయం వల్ల భయం ప్రధాన కారణం అయితే, లాక్ డాన్ కట్టుచిట్టమైన చర్చల వల్ల షాపులు ఎక్కువ సమయం మూలికి ఉండడం, ఇళ్ళసుంది బయటికి వెళ్లేక పోడం ధూమపాసానికి ప్రతిబంధకాలుగా మారడం పొగాకు వాడకం తగ్గడానికి కొన్ని కారణాలు.

# తెండ సిట్రస్ ఫుట్‌మెన్లె క్లాబ్

తెలుగు జాతి గర్వంవద్ద గొప్ప సట్టడు కృష్ణ నిజానికి  
 తెలుగు చిత్రసీమలో ఆయన ఒక త్రైండ్ సెట్టర్. నటులు శేఖరునిగా, సూపర్ స్టార్ గా స్వయం కృష్ణతో తెలుగు సినీ ప్రేక్షకుల వ్యాద్యరూలలో సుస్థిర శాసనాన్ని దక్కించుకున్న  
 గొప్పతనం ఆయనది. ఎస్టీఆర్ లాగా పోరాటికాల, ఏ ఎన్సెంబ్లీల అర్ లాగా సాంఘికాల, కాంతారావు లాగా జానపదాల, శోభన్ బాబు లాగా కుటుంబ కథా భరితమైన, ఉదాత్మమైన వ్యక్తిత్వం కలిగిన పొత్తలో నటించుకొన్నా, చిరంజివి లాగా న్యత్యం చేయ లేక పోయినా, ఇస్టీ వపక్కన పెట్టి, మాన్సి ఓరియంబెడ్, ఎంటరైన్ కోబాయ్ జేమ్స్ బాండ్ చిత్రాలలో నటించి, యువతను థియేటర్ బాట పట్టించి, ఎండరిక్ రోల్ మోదల్ గా నిలిచిన అసాధ్యమై కృష్ణ కృష్ణ సాధించింది మామాలు స్టార్ డమ్ కానే కాదు. ఒక సమయంలో ఊరూరా కృష్ణకు రికార్డ్ స్థాయిలో 2500 అభిమాన సంఘాలు ఉండివే అంటే అది సామాన్య విషయం కాదు. సినీ పరిశ్రమలోని 24 క్రాస్ పై పట్ట ఉన్న కృష్ణ తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమలో చేయని ప్రయోగం లేదు. తెలుగు వెండి తెరకు సరికొత్త ఒరవడులు దిద్దుతూ.. ఆయన పరిచయం చేయిని కొత్త ప్రయోగం అంటే అతిశయాక్తి కాదు. కృష్ణ (ఘుట్టమనేని శివరామ కృష్ణ మార్తిమ్) తెలుగు సినిమా నటుడు, దర్శకుడు, నిర్మాత. 1942 మే 31 న గుంటూరు జిల్లా, తెనాలి మండలం తెనాలి పట్టణానికి 4 కిలోమీటర్ల దూరంలోని బురిపాలెం గ్రామస్తుల్ని ఘుట్టమనేని వీర రాఘవయ్య చౌదరి, నాగరత్త దంపతుల పెద్ద కొడుకుగా జన్మించాడు. 1964లో ప్రముఖ దర్శక నిర్మాత అదుర్తి సుబ్బారావు అందరూ కొత్తవాళ్ళతో తాను తీస్తున్న తేనె మనసులు కోసం కొత్త నటులు కావాలని ఇచ్చిన పతికా ప్రకటనకు తన ఫోటోలు పంపించి, పలు వడపోతల తర్వాత ఆదుర్తి సుబ్బారావు ద్వారా కృష్ణన ఇద్దరు కథా నాయకుల్లో ఒకడిగా ఎంపిక కాండిశాడు. అలా తెలుగు చిత్రసీమలో అడుగు పెట్టిన కృష్ణ నట జీవితం ఉదయం, మధ్యాహ్నం మాత్రమే కాక మూడవ ఛిట్ట రాత్రి పది గంటల సుంచిత తెల్లవారు జామున 2 గంటల వరకు ఉండేది. చివరికి నిద్ర పోతున్న సమయంలో కాస్టూమ్స్ వేసుకుని పడుకుంటే నిదిస్తున్న సన్నిఖేశాలు చిత్రీకరిం చుక్కను సందర్శాలు ఉన్నాయి. 1968లో కృష్ణ నటించిన 10 సినిమాలు, 1969లో రికార్డ్ స్థాయిలో 19 సినిమాలు, 1970లో 16 సినిమాలు, 1971లో 11 సినిమాలు, 1972లో 18 సినిమాలు, 1973లో 15 సినిమాలు, 1974లో 13 సినిమాలు, 1975లో 8 సినిమాలు విడుదల కావడం గమనార్థం. 1972లో ఒకే ఏడాది 17 సినిమాలను విడుదల చేసి రికార్డ్ స్ఫైంచాడు. ప్రపంచం లో మరే సినీ నటుడికి ఇలాంటి రికార్డ్ లేదు. తెలుగులో “తొలి జేమ్స్ బాండ్ సినిమా” (గుఢచారి 116), తొలి “కోబాయ్ సినిమా” (మొసగాళ్ళకు మోస గాదు), తొలి “పుల్ స్టోవ్ సినిమా” (అల్లూరి సీతారామ రాజు), “తొలి 70 ఎంఎం సినిమా” (సింహసనం) వంటివి సూపర్ స్టార్ కృష్ణ సినిమాలే.



తెలుగులో సాంకేతికం గానూ పలు తొలి తెలుగు సినిమాలు కృష్ణవే. కొస్టీలై కాపరటంతో తెలుగులో ఆర్.ఓ. సాంకేతికత పరిచయం చేశాడు. మొదటి ఓఆర్డబ్యూ కలర్ సాంకేతిక తతో తీసిన సినిమా గుడువు రాజీ. తొలి తెలుగు పూర్వజీ కలర్ చిత్రం భలే దొంగలు. తెలుగులో 70 ఎంఎం సాంకేతికత ఉపయోగించిన తొలి సినిమా సింహసనం. సింహసనం సినిమా స్టీరియాఫోనిక్ 6 ట్రాక్ సాంకేతికతతో సాండ్ టెక్నాలజీ వాడిన తొలి తెలుగు సినిమా. అల్లారి సీతారామరాజు తెలుగులో పురస్కర్ష సినిమాల్లో మొదటిది. బాక్స్‌ఫీన్ రికార్డుల పరంగా చూస్తే, మద్రాస్ నగరంలో వంద రోజులు పూర్తిచేసేకున్న తొలి తెలుగు చిత్రంగా చీకటి వెలుగులు, ప్రైదరాబాద్ నగరంలో ఏడాడి పాటు ఆడిన తొలి తెలుగు సినిమాగా అల్లారి సీతారామరాజు నిలివిపోయాయి. 1982లో భవనం వెంకట్రామ్ ప్రభుత్వం ప్రైదరాబాద్ పద్మాలయా సంస్థకు స్థాడియో నిర్మించు కోవడానికి జాబీ హాల్స్ లో 10 ఎకరాల స్థలాన్ని ఇప్పగా, 1983 సంవంటన 21న నాటి ముళ్ళమంత్రి ఎన్.టి.రామారావు చేతుల మీదుగా కృష్ణ అమె అంత్యక్రియలకు ధీమీ వెళ్లి, రాజీవ్ గాంధీని కలవడం జరిగింది. అలా 1984లో కృష్ణ కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరాడు. 1989లో కృష్ణ కాంగ్రెస్ తరఫున ఏలూరు లోకసభ నియోజక వర్గం నుంచి పోలీచేసి విజయం సాధించాడు. 2009 ఎన్నికల్లో వై.ఎస్.రాజేశ్‌బాబు రెడ్డి కోరక మేరకు కాంగ్రెస్ పార్టీకి కృష్ణ కుటుంబం నైటిక మద్దతు అందించింది. కరువు భాద్ధతుల సహాయ నిధికి సినిమా తారల యూత్ పేరతో 1972 ఆక్షేభరు 28 నుంచి సంవంటన 2 వరకు విజయవాడ, తెలాలి, గుంటూరు, రాజమండ్రి, ప్రైదరాబాద్ లలో తోటి నలీనటులు, సాంకేతిక నివుఱులను కూడగిట్టి కార్బూక్మాలు నిర్వహించాడు. వచ్చిన దబ్బు సహాయ నిధికి అందిం చారు. ప్రముఖ నటుడు, నిరూత్, రర్పకుడు, పద్మాలయా స్టాడియో అధినేత, మాజీ ఎంపీ, సూపర్సౌర్ కృష్ణ (80) 2022 సంవత్సరం నవంబర్ 15న కొల్పుకు గురై, అనుపత్రికి తరలించబడి చికిత్స పొందుతూ తనుపు చాలించి, ఆయన తుదిశ్యాను విడిచి, అశేష అభిమానులను శేక సంద్రంలో ముంచి తిరిగిరాని లోకాలకు వెళ్లిపోయారు.







